

# La semaine *Bleue*

CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS,  
BRISONS LES IDÉES REÇUES.



3 > 9

OCTOBRE  
2022

 Semaine  
nationale  
des retraités  
et personnes âgées



Ville de  
Concarneau  
Action Sociale  
concarneau.fr



# Programme de la semaine *Bleue*

## Lundi 3 octobre

- **Marche Bleue - Parcours Santé** organisé par Activ'sport
- > 14h - Quartier de Kérandon (sur inscription) > Activ'sport 02 98 10 77 86 (heures bureau)

## Mardi 4 octobre

- **Tournoi de Belote et goûter** organisé par le Club de l'Amitié de Lanriec
- > 14h à Tiliz (sur inscription) > le Pôle PAPH 02 98 50 11 81
- **Atelier Dripping (lancer de peinture sur toile)** organisé par l'Ehpad Avel Genwerzh en partenariat avec l'École Ste Thérèse et les Blouses Roses.
- > 14h - Ehpad Avel Genwerzh > 02 98 87 92 10 ou bruno.leberre@fmt.bzh

## Mercredi 5 octobre

- **Médiation équine** organisée par Caval Satori
- > 10h30 à 11h30 à Kergueres (sur inscription) > le Pôle PAPH 02 98 50 11 81
- **Séance de Sophrologie** organisée par la Balise
- > 15h à 16h à la Balise (sur inscription) > la Balise 02 90 41 63 04

## Jeudi 6 octobre

- **Médiation équine** organisée par Caval Satori
- > 10h30 à 11h30 à Kergueres (sur inscription) > le pôle PAPH 02 98 50 11 81
- **Thé dansant aux Brisants** organisé par les Ehpad les Brisants et les Embruns
- > 14h30 (sur inscription) > 06 22 02 07 64 - rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

## Vendredi 7 octobre

- **Les Olympiades** organisées par Activ'sport et les Ehpad les Brisants et les Embruns en partenariat avec les Blouses Roses et le Fil d'Ariane.
- > 10h à 17h au Cosec (sur inscription) (prévoir un pique-nique)
- > Activ'sport 02 98 10 77 86 ou 06 22 02 07 64 - rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

## Samedi 8 octobre

- **Atelier chants** organisé par Chiboudig
- > 14h30 à 15h30 au Pôle nautique (sur inscription) > le pôle PAPH 02 98 50 11 81
- **Représentation du groupe «Rue de la Sardine»**
- > 16h30 à 17h30 au Pôle nautique (sur inscription) > le pôle PAPH 02 98 50 11 81
- **Exposition du Dripping** au Pôle nautique
- **Clôture de la Semaine Bleue** par un discours de M. le Maire et passage de flambeau vers la Marche Rose en présence d'élus.

## Dimanche 9 octobre

- **Concorn'Rose - Marche au profit de la ligue contre le cancer du sein** organisée par «B comme Baila» > 9h30 à 12h00 - Participation : 10€ (sur inscription)
- > Agathe Moreau 06 60 73 59 02 - bcommebaila@gmail.com