



GUIDE DES ASSOCIATIONS

ROLL AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Ville de Concarneau



Jeunesse / Yaouankiz
Culturelles / Sevenadur
Sportives / Sportoù
Sociales / Sokial
Développement durable /
Diorren Padus
Autres / Re all

2023 - 2024



- 1 Abri du Marin
- 2 Accueil de Loisirs de Kerandon
- 20 Accueil de Loisirs du Rouz
- 3 Accueil des Villes Françaises
- 4 Boulodrome
- 5 Base nautique des Sables Blancs
- 6 Base nautique du Porzou
- 7 CAC
- 8 Centre Communal d'Action Sociale
- 9 Centre Socioculturel "Kerbalise"
- 10 Centre Socioculturel "La Balise"
- 11 Chapelle St Fiacre
- 12 Chap'l
- 13 Cinéville
- 14 Complexe sportif des Sables Blancs
- 15 Complexe sportif du Porzou
- 16 École de Beuzec-Conné
- 17 École de Keramporiel
- 2 École de Kerandon
- 18 École de Lanriec
- 19 École du Dorlett
- 20 École du Rouz
- 21 École municipale de Musique
- 22 Espace PA/PH
- 23 Ferme du Moros
- 24 Foyer de Beuzec-Conné
- 25 HLM de Kerandon
- 26 HLM de Lanriec
- 27 Hôpital
- 28 Hôtel de Ville
- 29 "L'Atlantide" Centre Aquatique du Porzou
- 30 L'Espace Jeunes
- 31 Lycée Pierre Guéguin
- 32 Maison de quartier "Tiliz" Lanriec
- 51 Maison de la Petite Enfance
- 33 Maison des Associations
- 34 Maison du Patrimoine
- 50 Manoir du Porzou
- 35 Marinarium
- 28 Médiathèque CCA
- 36 Métropolis Bowling Laser
- 37 Musée de la Pêche
- 38 Office de Tourisme
- 39 Pôle culturel
- 40 Pôle nautique Espace Guy-Cotten
- 41 Pôle Tennis-Padel
- 22 Résidence autonomie "Les Filets bleus"
- 42 Salle polyvalente de Lanriec
- 52 Salle de gymnastique du Porzou
- 33 Service Sport et Nautisme
- 43 Stade de foot de Kerhun
- 44 Stade de foot de Kerioloet
- 45 Stade de foot du Moros
- 44 Stade de foot Guy-Piriou
- 46 Stade de rugby Henri-Sérandour
- 47 Terrain de foot de Kersaux
- 48 Terrain de Stang Coadigou
- 49 Terrain multisports Kerandon

PLAN DE SITUATION

vers KERHUN

vers STANG COADIGOU

vers LE CABELLOU



Édito

Madame, Monsieur,

Cette année encore, ce guide des associations met en avant la richesse de l'offre associative à Concarneau.

Ce dynamisme, nous le devons à tous les bénévoles qui offrent leur temps, leurs compétences et leur passion au service des Concarnois. Plus qu'une offre culturelle, solidaire ou sportive, c'est avant tout les valeurs de partage et de vivre ensemble qui font la force de l'engagement associatif.

En accord avec ces valeurs, la ville de Concarneau soutient chaque année davantage le monde associatif: mise à disposition de locaux, subventions, prêt de matériel, formation... Cette année la ville renforce son engagement avec la mise en place d'un Conseil Local de la Vie Associative qui devrait voir le jour au printemps 2024.

Bonne rentrée associative à tous,
et bel épanouissement à chacun d'entre vous,

Le Maire,
Marc BIGOT

SOMMAIRE

ÉDUCATION JEUNESSE DESKADUREZH YAOUANKIZ

- 06 SERVICES MUNICIPAUX JEUNESSE ET PETITE ENFANCE
- 07 ANIMATION, ENFANCE ET JEUNESSE
- 08 PETITE ENFANCE

CULTURE SEVENADUR

- 10 SERVICES MUNICIPAUX CULTURELS
- 11 ANIMATIONS DE QUARTIER
- 12 AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE
- 12 ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS
- 12 CHANT, CHORALES
- 13 CINÉMA
- 13 CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES
- 14 CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS
- 14 CUISINE
- 15 CULTURE BRETONNE
- 15 DANSE
- 18 DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE
- 19 ÉCHANGES CULTURELS
- 19 ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES
- 20 EXPOSITION
- 20 GÉNÉALOGIE
- 20 HISTOIRE DE L'ART
- 20 JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ
- 22 LANGUES VIVANTES
- 22 LECTURE, ÉCRITURE
- 23 LOISIRS CRÉATIFS
- 24 MULTIMÉDIA
- 24 MUSIQUE
- 26 PATRIMOINE, MUSÉES
- 28 PHILATÉLIE
- 28 PHILOSOPHIE
- 28 PHOTO
- 29 POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE
- 29 THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE
- 30 VIDÉO

SPORT/SPORTOÙ

- 31 SERVICES MUNICIPAUX SPORT ET NAUTISME
- 32 ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"
- 32 AÏKIDO
- 33 ATHLÉTISME
- 33 AVIRON
- 33 BADMINTON
- 33 BASKET-BALL
- 34 BOXE
- 34 COURSE À PIED
- 34 CYCLISME SUR ROUTE / VTT
- 35 DANSE
- 37 DRESSAGE CANIN
- 37 ESCRIME
- 38 FITNESS
- 38 FOOTBALL
- 38 GYMNASTIQUE
- 40 HANDBALL
- 40 JUDO
- 40 KARATÉ
- 40 KAYAK
- 41 MARCHÉ
- 41 MODÉLISME
- 42 NATATION
- 42 PÉTANQUE
- 43 PLONGÉE
- 43 QI GONG
- 43 RUGBY
- 44 SKI ALPIN
- 44 SOPHROLOGIE
- 44 TAÏ CHI
- 44 TENNIS
- 44 TENNIS DE TABLE
- 44 TIR À L'ARC
- 44 TIR SPORTIF
- 45 VOILE/KAYAK
- 45 VOLLEY-BALL
- 46 YOGA

SOCIAL/SOKIAL

- 47 SERVICES MUNICIPAUX DE L'ACTION SOCIALE
- 48 ANIMATION FAMILLES
- 48 ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES
- 49 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
- 50 SANTÉ
- 51 SERVICE À LA PERSONNE
- 52 SOLIDARITÉ
- 56 SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

DÉVELOPPEMENT DURABLE/DIORREN PADUS

- 58 SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE
- 59 DÉVELOPPEMENT DURABLE

AUTRES ASSOCIATIONS KEVREDIGEZHIOÙ ALL

- 62 PATRIOTIQUES
- 62 PÊCHEURS-PLAISANCIERS

ASSOCIATIONS MULTI-ACTIVITÉS

- 63 COORDONNÉES



ÉDUCATION JEUNESSE DESKADUREZH YAOUANKIZ

DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE

Hôtel de Ville
02 98 50 38 36
animation@concarneau.fr
tatatalam.concarneau.fr

SERVICE JEUNESSE

116 avenue de la Gare
02 98 60 44 00
jeunesse@concarneau.fr

ACCUEIL LOISIRS ENFANCE

Kerandon : 2 rue des Charmes
(à côté des locaux de l'école de Kerandon)
02 98 50 38 44

Le Rouz : 1 rue des mouettes
(locaux de l'école du Rouz)
02 98 60 42 48

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

5 rue du 19 novembre
02 98 60 68 65
mpe@concarneau.fr

ANIMATION, ENFANCE ET JEUNESSE

DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE

- ▶ Hôtel de Ville
- ▶ **02 98 50 38 36**

animation@concarneau.fr

Le blog du service éducation sur lequel retrouver les différentes initiatives éducatives développées sur la ville pour les tout-petits, les enfants et les jeunes :
tatatalam.concarneau.fr

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE (3-9 ANS)

- ▶ ****Voir coordonnées page 6**

Inscriptions en ligne sur le portail Famille de la mairie de Concarneau.

L'accueil de loisirs enfance est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 19h. Il est possible de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

Pour accueillir vos enfants, toute une équipe est mobilisée : un (e) directeur (rice), des animateurs, et une équipe technique. Le taux d'encadrement et le niveau de qualification de l'équipe d'animation sont respectés selon la législation en vigueur pour permettre un accueil de qualité. Les animateurs préparent et proposent des animations variées en fonction de l'âge et du rythme des enfants. Ceux-ci sont invités à participer à la vie du centre et à proposer des activités.

Un travail avec les associations locales est encouragé pour permettre aux enfants de découvrir la richesse du tissu associatif local. Le programme prévu à l'accueil de loisirs n'est pas transmis aux parents en amont afin de mettre en avant la dynamique de groupe plus que les activités en tant que telles.

Le bien-vivre ensemble est au centre du projet...

Participer plutôt que consommer...

LE SERVICE JEUNESSE (10-25 ANS)

- ▶ 116 avenue de la Gare
- ▶ **02 98 60 44 00**
- ▶ Gwenaëlle GRIAUD
(coordinatrice Jeunesse)
- ▶ **06 22 40 63 87**
- ▶ **06 48 71 71 24** (BAFA)
- ▶ **06 20 58 60 89**
(Secourisme, Baby-sitting, Cap'J)

jeunesse@concarneau.fr

Le service Jeunesse de la Ville de Concarneau regroupe plusieurs propositions à destination des 10-25 ans.

PASS'ÂGE (10-13 ans)

Pass'âge est une passerelle entre l'accueil de loisirs et les dispositifs du service Jeunesse. C'est un accueil encadré de 7h30 à 19h, pour les 10-13 ans ouvert chaque mercredi et durant les vacances scolaires. Les jeunes peuvent être inscrits à la ½ journée ou à la journée complète *(repas inclus. Au programme : sport, loisirs, culture... pour découvrir sa ville et passer un bon moment.*

LES PARCOURS (14-25 ans)

3 parcours sont organisés et proposés par le service Jeunesse :

Le parcours BAFA

Il est proposé aux jeunes, de plus de 16 ans, qui souhaitent se former à l'animation en s'engageant dans la formation BAFA. Il comprend une aide pédagogique et financière.

Le parcours secourisme

Un cursus formateur et immersif pour réfléchir aux conduites à risques et contribuer à la prévention. Les jeunes sont formés jusqu'au PSE2 et obtiendront la qualification d'équipier secouriste.

Le parcours Baby-sitting

Le service Jeunesse de la Ville de Concarneau propose un temps d'information aux jeunes qui souhaitent assurer des missions de baby-sitting. Le parcours comprend une sensibilisation à l'animation et à l'accueil du jeune enfant, une information sur le cadre administratif du travail à domicile et la formation aux premiers secours (PSC1°).

CAP/J CONCARNEAU AIDE AUX PROJETS DES JEUNES

Vous avez une idée en tête? Vous souhaitez construire un projet sur la Ville avec d'autres jeunes? Le service Jeunesse vous accompagne pour passer de l'idée à l'action, sur le plan méthodologique et financier, mais également en activant le réseau de partenaires qui pourrait vous apporter des ressources.

LES PERMANENCES

Plusieurs partenaires réalisent des permanences dans les locaux du service Jeunesse : le CIO (centre d'information et d'orientation), le PAEJ (Point Accueil Écoute Jeunes) et Parentel.



LA MAISON DES LYCÉENS (14-25 ANS)

- Lycée Pierre GUÉGUIN
(accès par le lycée ou
la rue Suffren)
- **06 10 56 73 47**

lamaison-concarneau@gmail.com
© **Lamaison Concarneau**

L'association est ouverte aux jeunes de 14 à 25 ans du territoire de Concarneau et ses alentours, afin de les accompagner dans des projets socioculturels, audiovisuels, musicaux et événementiels. Projets menés à ce jour : La Maison fait son Cabaret (2 éditions) ; Konkernoize ; Thrifterie ; salle de sport ; défilé de mode/couture ; création du Label "La Maison" ; création d'aftermovie lors de festivals ; captures vidéos ; partenariat avec le Low Tech Lab ; court métrage ; expositions d'œuvres d'art réalisées par les jeunes...

Possédant à notre activité : un studio son, matériels audiovisuels, salle de sport, salle de réunion. Pour divers projets, nous pouvons intervenir en extérieur ou chez des partenaires (ferme du moros, studio 4'ass...).

La Maison est un lieu d'accueil ouvert aux projets de la jeunesse concarnoise, en lien avec les 2 lycées (Saint-Joseph et Pierre-Guéguin) mais aussi avec les collèges concarnois (4^e/3^e).

MÉDIATHÈQUE

- ****Voir coordonnées page 63**

Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Retrouvez toute l'année des animations petite enfance et jeunesse : ateliers créatifs, lectures, projections, expositions, rencontres avec des auteurs et des illustrateurs. Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh



PETITE ENFANCE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

- 5 rue du 19 novembre
- **02 98 60 68 65**

mpe@concarneau.fr

Structure municipale d'accueil collectif pour les enfants de 0 à 3 ans, la Maison de la Petite Enfance propose 45 places.

Ouverte du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.

L'accueil peut se faire de façon occasionnelle en halte-garderie ou de façon régulière en crèche.

Des locaux adaptés, une équipe de professionnels, un projet pédagogique, des repas préparés sur place, des activités en lien avec le service Culture sont garants d'un accueil de qualité.

Tarif en fonction des revenus et de la composition de la famille.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS "BATEAU SUR L'EAU"

- Maison de la Petite Enfance
5 rue du 19 novembre
- Danielle MICHEL
(*coordinatrice Petite Enfance*)
- **07 85 80 29 10**

laep@concarneau.fr

Ouvert les jeudis de 9h30 à 11h30 en période scolaire.

Le Laep est souvent un premier lieu de socialisation pour l'enfant, un entre-deux entre "la maison avec ses parents" et le "mode d'accueil, forcément sans les parents". Cet espace convivial accueille pour un moment de détente, de manière libre, de jeunes enfants âgés de moins de quatre ans accompagnés d'un membre de leur famille. Dans ce lieu adapté, les enfants peuvent jouer, rencontrer d'autres enfants en toute sécurité.

Les parents ont l'occasion de passer un moment privilégié avec leur enfant, d'y rencontrer d'autres parents, de pouvoir échanger. Les futurs parents sont les bienvenus.

Le fonctionnement est simple puisqu'il ne requiert aucune inscription.

Le lieu d'accueil est ouvert à toutes les familles ayant un enfant de moins de 4 ans. L'accueil est assuré par des professionnels, dit "accueillants" qui aménagent l'espace. Ils sont formés à l'écoute et sont garants des règles de vie spécifiques à ce lieu. Le service est gratuit et sans inscription.

MÉDIATHÈQUE

- ****Voir coordonnées page 63**

Accès libre. Inscription gratuite. Retrouvez toute l'année des animations petite enfance : éveil musical, heure du conte, les p'tites histoires. Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh

RELAIS PETITE ENFANCE (CCA) 0-3 ANS

- Maison de la Petite Enfance,
5 rue du 19 novembre
- **02 30 97 06 61**

rpe-concarneau@cca.bzh
📍 cca.bzh

Lieu d'information sur l'ensemble des modes d'accueil (*crèches, assistantes maternelles, garde à domicile*) et sur les démarches liées à l'emploi d'une assistante maternelle.

Lieu d'information, d'échange et de professionnalisation pour les assistantes maternelles et la garde à domicile : ateliers d'éveil, prêt de kit thématique et de jeux. Infos et planning sur le site cca.bzh (*rubrique famille*).

À LA RUE BÉOLE

- 18 bis rue des Cerisiers,
Kerandon
- Catherine BILLET
- **02 29 20 73 14**

laruebeole@free.fr

Crèche associative à gestion parentale, pour l'accueil des jeunes enfants de 2 mois à 4 ans.

Un agrément de 20 places, en occasionnel ou en régulier.

Des locaux neufs, spacieux et adaptés, une équipe de professionnels soucieuse du bien-être des enfants et attentive à leur développement, une réelle implication des parents.

Ouverture du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

LA RIBAMBELLE

- Béatrice BARZIC
- **02 98 50 72 79**

beatrice.barzic@orange.fr

Éveil de l'enfant, sorties diverses, regroupement/rencontre entre enfants et assistants maternels, sorties. Le mardi de 9h à 12h à l'Accueil de Loisirs du groupe scolaire de Kerandon.



LA CULTURE SEVENADUR

MAISON DES ASSOCIATIONS

26 rue du Maréchal Foch
Accueil **02 98 60 77 14**
maisondesassociations@concarneau.fr

PÔLE CULTUREL

Les halles, place du Général de Gaulle.
02 98 50 38 68
culture@concarneau.fr
cultureconcarneau.fr

CAC

10, bd Bougainville **02 98 50 36 43**
Fax **02 98 60 58 94**
cac@concarneau.fr

MAISON DU PATRIMOINE

02 98 50 37 18
patrimoine@concarneau.fr
- Actions culturelles : expositions, ateliers jeune public, visites et conférences

MÉDIATHÈQUE

Place de l'Hôtel de Ville
02 98 50 38 05
mediatheques@cca.bzh
mediatheques.cca.bzh
f i y : mediathequescca

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Rue Duperré **02 98 50 52 87**
ecole.musique@concarneau.fr

ARCHIVES MUNICIPALES

Accueil **02 98 50 38 08**
archives@concarneau.fr

ANIMATIONS DE QUARTIER

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 10
Animations familiales dans le quartier de Kerandon en partenariat avec différentes assos (ex. "Journée des Possibles").

COMITÉ DES FÊTES DE LANRIEC

- Espace Charles-Goapper (bourg de Lanriec)
- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- École de Lanriec
- Roland LE BEC
- **06 38 86 41 05**
- Damien PANCHAUD
- **06 50 83 51 71**

r.lebec@orange.fr
panchaud.damien@hotmail.fr

Animations locales : balades musicales sur un sentier côtier facile en juillet (départ et arrivée à la chapelle Saint Fiacre au Cabellou); bretonnade en août à l'Espace Charles-Goapper; fête du lavoir de Kerblaise en septembre; Noël en fête en décembre place Joseph Limbourg.

COMITÉ DES FÊTES DE BEUZEC-CONQ

- Bourg de Beuzec-Conq
- Christophe BUREL
- **06 49 22 87 55**
- Carmen BODIVIT
- **06 73 38 84 04**

comitefetesbeuzec-conq@orange.fr

Animations du bourg de Beuzec-Conq. Fêtes patronales et culturelles, noce bretonne, repas, et animations dans le cadre du pardon de Saint-Budoc, exposition d'artisanat d'art et de métiers anciens, Noël au Bourg, randonnée patrimoine, courses cyclistes, concerts.

COMITÉ DES FÊTES DE LOCHRIST

- Jean GOYEC
- **02 98 97 25 95**

GLAV A RA

glavara@yahoo.fr

Activités : l'association fait le lien entre différents acteurs associatifs dans une démarche participative, utilise comme vecteur privilégié "la reconnaissance de l'eau sous toutes ses formes dans notre vie quotidienne et dans notre culture". Promouvoir le respect de l'environnement.

LES AMIS DE LA CHAPELLE SAINT-FIACRE

- Chapelle St-Fiacre, Le Cabellou
- Annie GUILLOU
- **06 71 38 28 39**

saintfiacre.lecabellou@gmail.com

Vide grenier, fête des voisins, fête champêtre (août), marché de Noël (décembre).

LES DOUXRICANEURS

- Jean-Jacques GIRE
- **06 75 42 90 12**

lesdouxricaneurs@gmail.com

L'association souhaite dynamiser la vie du quartier de Douric-Ar-Zin et d'autres lieux "si besoin", créer du lien social et des moments de rencontres en organisant des événements ludiques et festifs, et participer, avec d'autres et sur demande, à toutes actions ayant le même objet. Organisation, chaque été, de Douric en Fête, une fête populaire et intergénérationnelle.

LES OISEAUX DE PASSAGE

- 17 rue Bisson
- Abri du marin, le Passage Lanriec
- Vincent YHUEL (coprésidents)
- **06 95 61 17 20**
- Nicolas PRUVOST (coprésidents)
- **06 64 19 80 72**

contact@lesoiseauxdepassage.cc

Repas partagés, événements culturels, valorisation du patrimoine, entraide et solidarités.

AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ *Voir coordonnées page 10
- Sorties ornithologiques.

ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS

L'OUTIL EN MAIN

- ▶ Local, 5 rue des Charmes, Kerandon (sous-sol de l'immeuble Kolatiers)
- ▶ Joséphine MARTIN
- ▶ **06 63 98 36 65**

josee.concarneau@hotmail.fr

Initiation des jeunes de 9 à 15 ans aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels (couture, cuisine, électricité, chaudronnerie, plomberie, sculpteur sur bois, tourneur sur bois, vitrail, reliure, gravure) par des professionnels ou experts retraités. En période scolaire, le mercredi après-midi, de 14h à 16h30.



CHANT, CHORALES

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 10

CHŒUR MARSYAS

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ Yvonne DE MIERRY
- ▶ **06 88 02 63 05**

chorale.marsyas@gmail.com

Pratique du chant-choral. Répertoire de musiques dites "classiques" ou "contemporaines" balayant toutes les époques (renaissance, baroque, contemporain, jazz...).

Répétitions hebdomadaires du chœur (sauf pendant les vacances scolaires), répétitions par pupitres. Concerts dans les églises ou salles de spectacle.

KAM'S (KANERIEN AR MOR)

- ▶ Ancien restaurant municipale, 5 rue du Maréchal Foch (lundi de 20h à 22h15)
- ▶ Isabelle DAËRON
- ▶ **06 48 64 78 20**

isabelle.daeron@gmail.com
choraleskams@gmail.com

Chant choral à quatre voix, répertoire contemporain de la chanson française (sopranes, alti, basses et ténors).

LES GABIERS DU PASSAGE

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ Francis MABILE
- ▶ **06 17 10 58 02**

gabiersdupassage@gmail.com

Animation des fêtes maritimes, fest-noz et autres par le chant de marin mixte. Répétitions le samedi de 10h à 12h.

MOUEZH BRO KONK

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ François MEVEL
- ▶ **06 12 40 52 47**

chorale.mouezhbrokonk@gmail.com

Chorale d'expression bretonne (le mardi à 20h). Chanter en breton, à 4 voix, des musiques populaires, celtiques, classiques ou contemporaines. La chorale donne environ 6 concerts par an, essentiellement en Cornouaille.

Elle participe aussi aux activités de la fédération des chorales bretonnes "Kanomp Breizh", au championnat de Bretagne de chant choral à Landerneau, et le 1^{er} dimanche de décembre, au festival "Breizh a Gan".

VITALITÉ OCÉANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Chant, chorale.

ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

- ▶ École municipale de musique, 1 rue Duperré
- ▶ Salles municipales églises et chapelles
- ▶ Édith RIVOAL
- ▶ **06 78 95 78 64**

erivocal1@free.fr

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, rencontres entre chorales, prestations lors d'événements municipaux (vœux du Maire), animations musicales (maison de retraite...), Fête de la musique, Marché de Noël, Lever de drapeau suédois, Hymne ukrainien.



CINÉMA

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Ciné Tchatche : des soirées films propices à tchatcher.
- Programmation participative.

GRAND ÉCRAN

- ▶ Cinéma Cinéville, Colguen
- ▶ Karine ALBERTEAU
- ▶ **07 82 69 06 36**

assograndecrancc@gmail.com

Programmation et diffusion de films Art et Essai en partenariat avec le Cinéville de Concarneau. Animations, débats, conférences.

MAKING MOVIES 29

- ▶ Antoine BUREL
- mm29productions@gmail.com
- Réalisation de films sur Concarneau et sa région.

MÉDIATHÈQUE

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Retrouvez toute l'année des projections pour tous les âges et le Mois du film documentaire en novembre. Empruntez jusqu'à 5 DVD (films, séries) pour une durée de 4 semaines. Des ressources numériques sont accessibles gratuitement avec sa carte d'abonné. Plus d'infos : mediatheques.cca.bzh

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

- ▶ Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, place de la Croix
- ▶ Claude MACE
- ▶ **06 60 78 15 82**
- utl.concarneau@gmail.com

CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES

AMICALE LAÏQUE - LAÏCITÉ AUJOURD'HUI

- ▶ Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
- ▶ Pierre BLEUZEN
- ▶ **02 98 50 60 58**

p.bleuzen@gmail.com
laicite-aujourd'hui.fr

Groupe de réflexion avec pour fil rouge la laïcité (société, histoire, actualité...).

COMITÉ SUD-CORNOUAILLE MOUVEMENT DE LA PAIX

- Locaux et lieux publics

Organisation de temps de sensibilisation aux valeurs pacifistes : conférences, points de rencontres publiques, éditions d'argumentaires sur la culture de la paix, interventions en établissements scolaires...

L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART

- Maison des associations,
26 rue du Maréchal Foch
- Laurent PETILLON
- **06 82 37 35 21**

lau.petillon@orange.fr

Conférences d'histoire de l'art du XVIII^e au XXI^e siècle, tous les mercredis (de 14h à 16h, cours de fin septembre à fin juin). Organisation de voyages culturels en France et à l'étranger.

MÉDIATHÈQUE

- **Voir coordonnées page 10

Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Retrouvez toute l'année des conférences, des débats et des échanges avec des auteurs, des illustrateurs... Et des animations pour échanger autour de la lecture : club de lecture, café-BD, p'tit-déj littéraire, etc. Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

- CAC
- Claude MACE
- **06 60 78 15 82**

utl.concarneau@gmail.com

Diffusion du savoir et des connaissances, conférences, cours, travaux de recherche, sorties et voyages culturels, production et édition d'ouvrages.

CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- **Voir coordonnées page 10

Accompagnement de projet d'habitants et d'associations. Si vous avez des envies ou des idées, n'hésitez pas à nous contacter afin d'agir ensemble pour animer la ville de Concarneau.



CUISINE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- **Voir coordonnées page 10

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- **Voir coordonnées page 10

Rendez-vous des Toqués : atelier culinaire participatif et partage d'un moment de convivialité autour d'un repas préparé par tous.

Toqués juniors : atelier cuisine en famille pendant les vacances scolaires.

LE FIL D'ARIANE*

- **Voir coordonnées page 10

CULTURE BRETONNE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- **Voir coordonnées page 10

Toponymie bretonne.



COMITÉ DES FÊTES DE LA MOISSON

- Ferme du Moros
- Dylan LE CORRE
- **06 61 47 78 82**

dyl.lecorre@laposte.net
moisson.concarneau@gmail.com

Battage à l'ancienne à la fête des jeux bretons, au Festival des Filets bleus, vide grenier et fête de la Moisson en août, exposition d'anciennes machines agricoles, fête du Cidre, dégustation de galettes au cidre, crêpes, châtaignes grillées, dégustation de produits de la pomme, exposition de céréales (parrainée par Passions céréales), etc...

FESTIVAL DES FILETS BLEUS

- Avenue du Saule, Kerandon
- **02 98 97 09 09**

filets.bleus@wanadoo.fr
festivaldesfiletsbleus.bzh

Une des plus grandes fêtes traditionnelles de Bretagne. Tous les soirs des concerts gratuits d'artistes d'ici et d'ailleurs ! Grande parade de plus de 1 500 danseurs et musiciens des cercles celtiques et des bagadoù de toute la Bretagne ! Sans oublier le "Village de la mer" : animations pour petits et grands ! Une grande et belle fête familiale, et 400 bénévoles à pied d'œuvre !

MÉDIATHÈQUE

- **Voir coordonnées page 10

Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Retrouvez le fonds breton (livres, DVD, CD, patrimoine...). Des animations pour découvrir la langue et la culture bretonne sont organisées dans l'année. Plus d'infos : mediatheques.cca.bzh



TUD BRO KONK

- Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
- Yann PELLIET

tudbrokonk@gmail.com

Fédération culturelle bretonne du Pays de Concarneau, cours et discussions en breton, organisation de la rencontre basse Cornouaille du Kan ar Bobl, organisation de la fête de la Bretagne "Gouvel Breizh bro Aven", mois de la langue bretonne "Mizvezh ar Brezhoneg", stages, animations et conférences culturelles.

DANSE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- **Voir coordonnées page 10

Danse bretonne, danse espagnole, danse en ligne...

BAGOU

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs (lundi 19h-20h30)
- ▶ Pauline GERARD

bagou@gozmail.bzh

Une association de danse, mais pas que : prôner le groove et le lâcher prise ensemble !

Un atelier hebdomadaire "bouli !" le lundi soir sera proposé pour se défouler, clore le week-end et bien commencer la semaine, parfois avec du tonus haut et parfois avec douceur. Avant toute chose, pour mieux écouter son corps...

Des ateliers « lâcher lousse » seront proposés un dimanche par mois pour expérimenter ensemble, se mouvoir ensemble, s'appréhender soi-même, et puis les autres. Suivez la guide, et sortez des chemins tracés !

Venez tester ! Les mouvements sont plus causants que les mots parfois ! Ouvert à tou.tes !

BIODANZA GOSTOSA

- ▶ Salle Linspire, 75 avenue Alain Le Lay
- ▶ Anne DENIS
- ▶ **06 23 86 13 51**

denisanne29@gmail.com

Biodanza.

A CORPS DE CŒUR

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ Maison des Associations, 26 rue Maréchal Foch
- ▶ Françoise GOAPPER Atelier Communication non violente (CNV)
- ▶ **02 98 50 60 99** ou **06 37 42 94 64**
- ▶ Pascaline NEGRI Atelier Yoga du rire **06 31 26 42 68**

acorpsdecœur29@gmail.com

• Atelier Yoga du rire : stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver

votre rire physiologique Oh Oh Oh, Ah Ah Ah ! Relaxation en fin de séance.

• Atelier d'approfondissement, autogéré en Communication Non Violente (CNV). Prérequis : avoir effectué les 2 premiers modules de base en CNV.

CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Claire GUESDON LEHUÉDÉ
- ▶ **06 81 34 18 65**

ar.rouedou.glas@gmail.com

Dances traditionnelles bretonnes pour adultes, ados, enfants.

COMPAGNIE E PERICOLOSO SPORGERSI

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Cécilia FERRARIO
- ▶ **06 35 20 09 70**

epericolososporgersi@yahoo.fr

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire. Atelier du mouvement spontané (adultes, ados). Technique de relaxation aquatique. Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

**COMPAGNIE LABSOMA**

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ **06 74 83 57 14**

compagnielabsoma@gmail.com

Ateliers danse et pratiques somatiques (un dimanche par mois) d'octobre à juin, hors vacances scolaires).

CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

- ▶ Complexe sportif du Porzou (la Halle)
- ▶ Patricia DOUARRE LE BOUDAL
- ▶ **06 63 11 14 55**

lb_pat@hotmail.com

contrast asso (danseur)

Gymnastique rythmique, danse (classique), acrobatie au sol, maniement engins (ballon, cerceau, corde, massues, ruban). En musique. Loisirs spectacles, pas de compétition.

Enfants à partir de 8 ans, déjà initiés en danse ou gymnastique, ou cirque ou art martial. Le mardi de 17h15 à 19h

DANSE À TOUS LES ÉTAGES

- ▶ Naïg VAINEAU-GASPERMENT
- ▶ **02 99 31 30 13**
- ▶ **06 43 74 88 07**
- ▶ Adeline SILVA
- ▶ **06 61 68 75 03**

naig.vaineau-gasperment@danseatouslesetages.org
adeline.silva@danseatouslesetages.org

Danse à tous les étages, scène de territoire pour la danse, porte depuis sa création, en 1997, un projet de développement de la danse, fondé sur l'humain.

En lien étroit avec nos partenaires, nous œuvrons au maillage territorial du secteur chorégraphique via de l'accompagnement et du soutien aux artistes – résidences, coproductions, réseaux – des projets en milieu scolaire, des actions artistiques et sociales et de diffusion notamment via deux festivals : Cap Danse et Nomadanse.

DEL GESTO

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Sergio ARGOLAS
- ▶ **02 98 53 79 27**

cie.delgesto@gmail.com

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique (école, collège, maison de retraite). Les mardis à 20h.

**HIP HOP NEW SCHOOL**

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Morgane CARLIER
- ▶ **09 53 32 21 93**

contact.hiphopnewschool@gmail.com

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics.

Des cours de danse (cours débutant comme confirmé, dès l'âge de 4 ans), l'association dispense également des cours de parkour dès 8 ans ainsi que le cours intermédiaire debout et break pour les plus avancés sont proposés.

L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental. Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

JY DANSE, ÉCLIPSE

- ▶ École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
- ▶ Sandra JOIN
- ▶ **06 78 07 05 56**

jy.danse@orange.fr

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

LOUISIANA LINE

- ▶ Les Océanides
3 rue du Lin
- ▶ Carole HUNOT
- ▶ **02 98 06 00 91**

ohlouisiana@yahoo.com

Country western et line dance.

PASSION DANSE

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs (*jeudi 19h-21h*)
- ▶ Saint-Évarzec (*lundi 19h-21h*)
- ▶ René LE GARS
- ▶ **06 07 62 42 70**
- ▶ Jean-Pierre TERME
- ▶ **06 82 77 32 96**

r.legars@gmail.com

jean.term@orange.fr

Promouvoir et diffuser la danse de salon et autres danses de société. Cette activité se manifeste notamment par l'organisation de cours de danses et de soirées dansantes et toutes animations liées à la danse de société, par l'organisation de stage de danses, par la création d'un site internet.

**TAMM KREIZ**

- ▶ Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
- ▶ Justine JAFFRÉ
- ▶ **02 98 82 62 55**

association.tammkreiz@gmail.com

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.

Éveil à la danse 4/5 ans.

Éveil musique et danse 4/5 ans.

Initiation à la danse 6/8 ans.

Initiation musique et danse 6/8 ans.

Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.

TOUS À LA DANSE

- ▶ Ferme du Moros,
rue des Bolincheurs
- ▶ Catherine FÉVRIER
- ▶ **06 08 00 31 55**

catherinefevrier29@gmail.com

Danses de salon : valse, tango, paso doble, rumba, tcha tcha, rock... Danses en ligne : madison, kuduro, cumbia, disco...

VITALITÉ OCÉANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 10

Modern-jazz.

**DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE****ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)***

- ▶ **Voir coordonnées page 10

ÉCOLE D'ART DE CONCARNEAU

- ▶ La Balise
- ▶ 36 rue Bayard
- ▶ Marion BROCA
- ▶ **06 79 92 51 10**

contact@concarneau.art

Cours et stages d'arts plastiques, pour enfants, adolescents et adultes. Découverte ou perfectionnement du dessin, de la peinture, initiation modelage et gravure. Travail sur le livre : bande dessinée, reliure, livre d'artiste.

Cours adulte niv 1 : découverte des techniques.

Cours adulte niv 2 : approche par thème, ombre-lumière, couleur, perspective, personnages...

Pass culture accepté.

GRAFITA COLOR

- ▶ Centre Socioculturel "Kerbalise",
14 rue des Frênes
- ▶ Abri du marin, le Passage Lanriec
- ▶ Anne BARRÉ
- ▶ **07 88 63 23 00**

anne.barre@hotmail.fr
grafitacolor@yahoo.fr

Arts plastiques, gravure, volume. Exploration des techniques artistiques, de l'académisme aux pratiques les plus créatives en référence à l'histoire de l'art.

Cours hebdomadaires adultes (pour tous), stages week-end et semaine, avec intervenants spécialisés.

Actions en milieu hospitalier, spécialisé et scolaire, prépa aux écoles d'art.

L'ATELIER ARZOU

- ▶ 2 rue de l'Alma
- ▶ Tiphaine SOLLIEC
- ▶ Virginie HUE
- ▶ **06 60 77 78 13**

latelierarzou@gmail.com

Activités artistiques pour enfants, stages et découvertes d'ateliers créatifs, de 5 à 13 ans, ateliers parents/enfants.

LE FIL D'ARIANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 10

LES ATELIERS D'ART

- ▶ École du Rouz, 1 rue des Mouettes
- ▶ Caroline JANSSEN
- ▶ **06 82 37 08 25**

lesateliersdart@orange.fr

[f ateliersdart](https://www.facebook.com/ateliersdart)

Cours de dessin, ateliers libres dessin, arts plastiques, peinture (acrylique, aquarelle) pour adultes.

UTL

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz",
Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ Claude MACE
- ▶ **06 60 78 15 82**

util.concarneau@gmail.com

Aquarelle.

VITALITÉ OCÉANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Dessin, peinture.

**ÉCHANGES CULTURELS****COMITÉ DE JUMELAGE**

- ▶ Espace associatif de Kersalé,
2 rue Émile Marcesche
- ▶ Richard TANAS
- ▶ **06 79 80 47 93**
- ▶ Yolande CAPITAINÉ

jumelageconcarneau@gmail.com

Bielefeld Senne (Allemagne), Penzance (Angleterre), MBour (Sénégal), Combloux (Haute-Savoie). Voyages et rencontres entre jeunes et adultes de différents pays (Allemagne, Angleterre), échanges mer/montagne (Combloux), et coopération humanitaire, notamment avec la ville jumelée à MBour. Permanence tous les samedis matin.

ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES**LE CHIEN JAUNE**

- ▶ Quai d'Aiguillon
- ▶ Médiathèque
- ▶ Mijo LETOURNEUR
- ▶ **06 64 93 69 07**

contact@lechienjaune.fr

Festival du polar, BD, jeunesse et littératures noires. Animations culturelles pendant l'année avec des soirées, des interventions auprès des scolaires, dans le cadre du dispositif de réussite éducative et dans le cadre d'actions proposées par l'association (interventions auprès d'écoles primaires, de collèges).

LIVRE ET MER

- Espace associatif de Kersalé,
2 rue Émile Marcesche
- **02 98 97 52 72**

festival@livremer.org

Salon littéraire mettant en valeur la littérature et le monde maritime. Nombreuses animations : conférences, tables rondes, séances de dédicaces, concours de nouvelles, dictée maritime, expositions artistiques, ateliers culinaires...

MÉDIATHÈQUE

- **Voir coordonnées page 10

Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Des événements littéraires sont organisés toute l'année : rencontre d'auteur / d'illustrateur, ateliers avec des auteurs / des illustrateurs... Et aussi des rendez-vous réguliers : club de lecture, café-BD, p'tit-déj littéraire... Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh

EXPOSITION**CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"***

- **Voir coordonnées page 10

Les Arts et Balise : espace d'exposition à disposition d'artistes, amateurs et professionnels.

GÉNÉALOGIE**ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)***

- **Voir coordonnées page 10

HISTOIRE DE L'ART**L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART**

- Maison des associations,
26 rue du Maréchal Foch
- Laurent PETILLON
- **06 82 37 35 21**

lau.petillon@orange.fr

Conférences d'histoire de l'art tous les jeudis (de 14h à 16h15, cours de fin septembre à fin juin). Voyages culturels.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

- Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, place de la Croix
- Claude MACE
- **06 60 78 15 82**

utl.concarneau@gmail.com

Ateliers histoire de l'art.

**JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ****ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)***

- **Voir coordonnées page 10

Scrabble, tarot, belote, jeux de mots, atelier mémoire.

BRIDGE CLUB DE CONCARNEAU

- 54 rue Bayard
- Emmanuel GEHIN
- **07 82 91 44 03**

bridge.concarneau@gmail.com

Tournois (débutants et licenciés). Cours (débutants et confirmés). Compétitions.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- **Voir coordonnées page 10

Après-midis et soirées jeux de société. Tarot et Bingo Balise (loto 3 fois par an).

CLUB DE SCRABBLE CONCARNOIS

- Foyer de Beuzec-Conq
- Odette PELLETER
- **06 87 53 33 38**
- Catherine LASSEAU
- **06 71 67 47 38**

o.pelleter@orange.fr
cathylasmar@orange.fr

Promouvoir le scrabble en duplicate : initiation et perfectionnement en vue de participer éventuellement à des tournois en Bretagne.

CONCARNEAU POKER CLUB (CPC)

- Abri du marin, le Passage Lanriec (mercredi à 20h)
- Matthieu LIDON
- **06 38 10 66 52**
- Nolwenn DUPONCHEL
- **06 19 45 74 21**

matthieu.lidon@gmail.com
cpc.clicforum.fr

Pratique du poker Texas holdem en tournoi. Amélioration de la stratégie de jeux, Initiation aux débutants.

ÉTOILES DE MER* (DÈS 55 ANS)

- **Voir coordonnées page 10

Scrabble, échecs.

GO ÉLAN

- Michel FIÈVRE
- **06 80 10 09 59**

michelfievre@orange.fr

Jouer et promouvoir le Go, tournois nationaux, jeux de stratégie.

GRAND LARGE

- Avenue du Saule (Bât. CPAM), Kerandon (mardi 14h-16h30)
- Marie Nadine POTIER
- **06 50 46 02 99**

asso.grand.large@orange.fr

Scrabble en duplicate dans une ambiance ludique et conviviale.

L'ÉCHIQUIER BLEU

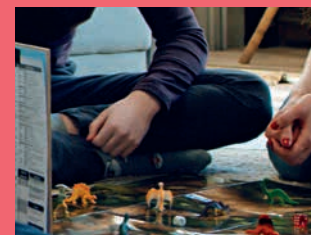
- Foyer des anciens, Beuzec-Conq (le mardi à 18h)
- René ARVEUF
- **06 30 61 78 74**
- Sylvain GARDE
- **06 21 90 49 47**

rene.concarneau@free.fr

Pratique du jeu d'échecs, initiation, entraînement, loisirs compétition.

LE FIL D'ARIANE*

- **Voir coordonnées page 10

**LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE**

- Abri du marin, le Passage Lanriec
- Maison des associations,
26 rue du Maréchal Foch
- Jean-Julien SAILLARD
- **06 68 88 74 25**

lesderangesdelaboite@istur.bzh

[lesdesrangesdelaboite](https://www.facebook.com/lesdesrangesdelaboite)

Pratique de jeux de société en famille, entre amis, adaptés à tous. Jeux de rôle et figurines. Ateliers et événement LEGO®.

Emprunt gratuit, toute l'année, des jeux de la ludothèque pour les membres (+ de 800 jeux référencés).

Rendez-vous mensuels, festivals et rencontres, jeux au sein du réseau des membres. Inscription à l'année ou ponctuelle visiteuses. 1^{re} soirée offerte.

Le jeudi, à l'Abri du marin de 19h30 à 23h30, jeux de rôle et jeux d'aventures à figurine, public adulte.

Le vendredi à la Maison des Associations de 18h30 à minuit, 2 fois/mois, jeux de société pour tous.

Selon calendrier, ateliers LEGO® adultes et enfants en famille.

MÉDIATHÈQUE

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Des séances de jeux sont organisées tous les mois. À tester en famille ou entre amis, en partenariat avec la MJC Le Sterenc de Trégunc. Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh

TAROT CLUB DES KORRIGANS

- ▶ Foyer de Beuzec-Conq
- ▶ Jean-Paul THOMAS
- ▶ **06 71 10 79 84**

thomas.jeanpaul5329@gmail.com

Pour les membres actifs : pratique du jeu de tarot.

Pour les licenciés à la Fédération Française de Tarot : participer aux championnats de Bretagne qualificatif pour les championnats de France.

Duplicate : mardi 20h30 à minuit
Libres : vendredi 13h45 à 18h30



LANGUES VIVANTES

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Atelier de conversation en anglais, espagnol, allemand.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Conversation anglaise, russe, espagnol.

LE PHARE KONK KERNE

- ▶ Centre Socioculturel "Kerbalise"
- ▶ Stéphane FEDIEU
- ▶ **02 98 60 64 71**
- ▶ Sylvie GUILLEMOT

pharekonkkerne@gmail.com

Le Phare Konk Kerne

Promotion de la langue bretonne sur Concarneau et sa région.

Promotion de la filière scolaire bilingue français-breton.

MINI SCHOOL

- ▶ 2, rue de l'Alma
- ▶ Lydia BOSQUET
- ▶ **06 28 35 91 81**

lydiaenglish29@gmail.com

Cours d'anglais hebdomadaires pendant l'année scolaire pour enfants, adolescents et adultes particuliers et professionnels (préparation TOEIC et examens de Cambridge). Stage immersions pendant les vacances.

TUD BRO KONK

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Yann PELLLET

tudbrokonk@gmail.com

Fédération culturelle bretonne du pays de Concarneau. Cours de breton et conversations en breton. Jeux bretons.

Événements : Mizvezh ar Brezhoneg (mois de la langue Bretonne), Gouel Breizh bro Aven (fête de la Bretagne).

LECTURE, ÉCRITURE



MÉDIATHÈQUE

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Accès libre. Presse du jour. Abonnement annuel gratuit permettant l'emprunt de 15 documents dont 5 DVD et 2 jeux

vidéo pour une durée de 4 semaines et l'accès à des ressources numériques variées sur le site internet : cinéma, autoformation, musique, livres... Expositions, ateliers, conférences et rencontres sont organisés toute l'année. Rendez-vous réguliers : heure du conte, lectures, projections, éveil musical, les p'tites histoires, jeux... Ateliers numériques avec un conseiller numérique (individuel ou collectif). 2 bornes de prêt automatique. 1 boîte de retours accessible 7j/7 et 24h/24. Plus d'infos : mediatheques.cca.bzh

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Atelier d'écriture "jeux d'écrits, je l'écris".

LA PLUME BLEUE

- ▶ Kerandon (Bât. Quassias), 19 place du marché
- ▶ Joëlle BOUDENANT
- ▶ **06 04 47 24 70**

Lutte contre l'illettrisme. Soutien aux adultes en lecture, écriture, apprentissage du français. Cours particuliers gratuits.



LOISIRS CRÉATIFS

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Broderie, tricot, cartonnage, art floral.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Couture, scrapbooking, tricot... Mini stage découverte.

CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

- ▶ Ferme du Moros
- ▶ Stéphanie SÉHÉDIC
- ▶ **06 70 46 36 54**

ar.rouedou.glas@gmail.com

Cours de broderie.

ÉTOILES DE MER*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Patchwork, art floral.

LA KONK CRÉATIVE

- ▶ Abri du marin, Le Passage Lanriec
- ▶ Magali RENARD
- ▶ Maëllann DENIS
- ▶ **07 66 89 59 79**

konk.creative@gmail.com

La Konk Créative organise régulièrement des rencontres et ateliers créatifs dans divers lieux partenaires (couture, tricot, crochet, broderie, peinture, linogravure, scrapbooking, modelage, vannerie, céramique, petit bricolage bois, etc.).

Rendez-vous hebdomadaire le mercredi de 18h à 20h.

LE FIL D'ARIANE*

- ▶ ****Voir coordonnées page 10**

Tricot, broderie, bijoux perles, patch main et machine, couture, perles, art floral, travaux manuels...

LES DOIGTS DES FÉES

- ▶ Foyer de Beuzec-Conq
- ▶ Myriam DEVAUX
- ▶ **06 75 55 14 56**

les.doigts.des.fees.concarneau@gmail.com

Arts créatifs, couture, broderie, patchwork, dentelle.



LES K.C DU SCRAP

- ▶ Abri du marin, le Passage Lanriec
 - ▶ Karelle GOUGEON
 - ▶ **06 34 23 58 75**
- karelle.gougeon@sfr.fr
Ateliers de scrapbooking.

MULTIMÉDIA

MÉDIATHÈQUE

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Accès libre. Abonnement annuel gratuit. Un conseiller numérique vous accompagne autour d'ateliers numériques individuels ou collectifs, toute l'année, sur plusieurs thématiques. 2 bornes de prêt automatique. Postes et outils informatiques sur place, accès WIFI, ressources numériques accessibles gratuitement avec sa carte d'abonné (*autoformation, cinéma, musique, presse, patrimoine...*). Plus d'infos : mediatheques.cca.bzh

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Cours informatique de perfectionnement, de photos numériques.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Atelier initiation informatique, smartphone.



E-BUS FRANCE SERVICES (CCA)

- ▶ **02 98 97 77 07**

ebus@cca.bzh

[f ebusfranceservices](https://www.facebook.com/ebusfranceservices)

L'e-bus France services de CCA vous accompagne dans vos démarches administratives et propose des programmes de formation et de sensibilisation aux usages du numérique (*Internet, réseaux sociaux, démarches administratives...*), pour tous les âges. Équipement : 8 postes informatiques, imprimante 3D. Proposition d'ateliers numériques : tablettes, smartphones, photographie, vidéo... Programmation trimestrielle disponible sur le site de CCA : cca.bzh / Inscription gratuite.

MUSIQUE

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

- ▶ 1 rue Duperré
- ▶ Secrétaire
- ▶ **02 98 50 52 87**
- ▶ Direction
- ▶ **02 98 60 64 73**

ecole.musique@concarneau.fr

Cours individuel et pratiques collectives. Projets de spectacles vivants, d'esthétiques variées - Master Class. Éveil musique et danse de 4 à 7 ans (*partenariat avec l'association Tamm Kreiz*). Flûte à bec, violon, violoncelle, piano, batterie-percussion, flûte traversière, saxophone, guitare classique et sud-américaine, guitare moderne (*blues, rock, folk*), cornemuse écossaise, chant, atelier de technique vocale, de djembé. (*Tarifs en fonction du quotient familial*).

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 10
- Accordéon diatonique.

BAGAD BRO KONK KERNE

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Yann DUREL
- ▶ **06 58 69 25 57**

president@bagadbrokonkkerne.bzh

Enseignement de la musique traditionnelle au sein d'une école de formation.

Éveil musical de 6 ans à 7 ans. Apprentissage instrumental (*bombarde, caisse-claire écossaise, cornemuse*) de 8 ans à 18 ans. L'objectif est d'intégrer le bagadig puis le bagad après 2 à 3 ans de pratique.

Animations musicales par le Bagad (*défilés, concerts spectacles*).

Organisation d'évènements : concert / fest-noz annuel à la Ferme du Moros en juin, trophée des Filets Bleus, concours de musique traditionnelle en août.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ **Voir coordonnées page 10

Orphéon de la Balise : formation musicale ouverte à tous les musiciens, amateurs ou confirmés. Répertoire festif et varié.



CONCARNEAU BY NIGHT

- ▶ Mathias DEVICQ
- ▶ **06 79 17 78 93**

concarneau.by.night@gmail.com

Organisation de Concarneau by night l'Estivale et l'Hivernale, événements sportifs et musicaux mettant en avant la jeune scène locale et les musiques électroniques.

CONCARNEAU IRISH TEAM

- ▶ École municipale de musique, 1 rue Duperré
- ▶ Christian LE BOULER
- ▶ **06 16 95 11 11**
- ▶ Gabriel KAUFMANN
- ▶ **06 80 83 55 85**

concarneau.irishteam@gmail.com

concarneau-irishteam.fr

Pratique de la musique irlandaise. Animations artistiques autour de la musique celtique. Participation à la vie culturelle locale.

CORPS ACCORD

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Anne JACQ
- ▶ **06 45 17 28 94**

percus.corporelles@gmail.com

Enseignement régulier ou sous forme de stages des percussions corporelles.

(*Taper sur son corps pour en faire un instrument percussif*), ou des résidences en vue de spectacles (*écoles, collèges, lycées, établissements accueillant public handicapé, hôpital psychiatrique...*). Stages mensuels.

EDDY CLAYBARD

- ▶ Ville-Close (*Petit château*)
- ▶ Chap'I (*Ville-Close*)
- ▶ Alain LE CLOIREC
- ▶ **06 60 26 77 94**

contacteddyclaybard@gmail.com

Organisation de concerts et festivals (*Celtic à l'Ouest et "U.F.O." l'été*). Répétition de plusieurs formations. Résidence d'artistes étrangers.

GLOBAL'ART

- ▶ Gwénaëlle TANGUY
- ▶ gwen.tanguy@orange.fr
- ▶ jazzy-krampouezh.fr

Festival Jazz'y Krampouezh. Jazz.

L'OURS BLEUE POUR L'ART ET LA VIE

- ▶ Chantal LAMBILLIOTTE
- ▶ **06 77 65 46 49**
- ▶ Pascal LEMAIRE
- ▶ **06 30 46 73 18**

lambilliotte.chantal@orange.fr

Organisation d'événements musicaux en faveur d'associations caritatives.

Jouer pour des associations, établissement, institutions.

Créer de la musique, de la poésie. Initier à la musique, composition, écriture, guitare...

LUMIÈRES URBAINES

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Yann LE ROUX
- ▶ **07 88 48 69 89**

lumieresurbaines@gmail.com

Culture Hip Hop. Accompagnement d'artistes, enregistrement et mixage d'albums pour artistes professionnels ou amateurs, création d'événements culturels, ateliers Djing, cours de M.A.O. (*musique assistée par ordinateur*), atelier d'écriture, atelier de peinture à la bombe aérosol...

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

- ▶ Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, place de la Croix
- ▶ Claude MACE
- ▶ **06 60 78 15 82**

util.concarneau@gmail.com

Ateliers musicologie.

ZE NIOU STUDIO MUSICAL

- ▶ Stéphane LECAMP
- ▶ **06 30 99 30 00**

zenioustudiomusical@gmail.com

Organisation d'une troupe de comédie musicale et création d'un spectacle musical annuel.

ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

- ▶ École municipale de musique, 1 rue Duperré
- ▶ Salles municipales, églises et chapelles
- ▶ Édith RIVOAL
- ▶ **06 78 95 78 64**

erivoal1@free.fr

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, rencontres entre chorales, prestations lors d'événements municipaux (*vœux du Maire*), animations musicales (*maison de retraite...*), Fête de la musique, Marché de Noël, Lever de drapeau suédois, Hymne ukrainien.



PATRIMOINE, MUSÉES

SERVICE PATRIMOINE

- ▶ Maison du Patrimoine
- ▶ **02 98 50 37 18**
- ▶ Office de Tourisme
- ▶ **02 98 97 01 44**

Dans le cadre du label "Villes et Pays d'art et d'histoire", découvrez Concarneau à travers son patrimoine. Visites-découvertes, visites familiales et ateliers pour les enfants de 6 à 12 ans. Groupes sur réservation.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 10

GWALARN

- ▶ Arrière-port
- ▶ Hervé PRAT
- ▶ **09 62 14 96 76**

Ménager la vie de la flottille de voiliers traditionnels de Concarneau. Recueillir, entretenir et transmettre la connaissance des techniques associées pour la construction, la maintenance et la manœuvre des bateaux en cause.

LA MISAINÉ

- ▶ Baie de Concarneau
- ▶ Francis MABILE
- ▶ **06 17 10 58 02**

lamisaine29@gmail.com

La Misaine propose à tous de naviguer sur de vieux gréements traditionnels en participant pleinement aux manœuvres ou en y devenant chef de bord.

La Misaine possède un bateau : Ch'ouari W'an Dour, son nom breton signifie "il joue sur l'eau". Un misainier de 7,50m construit aux Ateliers de l'Enfer de Douarnenez et mis à l'eau le 5 avril 1986 ; Il est classé et reconnu Bateau d'Intérêt Patrimonial.

Ch'ouari W'an Dour est à la disposition de tous les membres de l'association, organisation des Vieilles Coques en juillet, participation aux rassemblements de vieux gréements.

LE DOMAINE DES POSSIBLES

- ▶ Nathalie DEROUT
- ▶ **02 98 90 73 18**
- ▶ **06 01 22 31 80**

ledomainedespossibles@gmail.com

Médiation culturelle autour du patrimoine. Elle vise à l'appropriation par les habitants de l'architecture, de l'art et de l'histoire liés au patrimoine local (*connaissance et développement du patrimoine des jardins*).

L'association favorise la diffusion de l'art et de spectacles vivants dans les lieux du patrimoine.

Organisation d'ateliers pédagogiques, de rencontres avec des artistes et d'animations culturelles en lien avec le patrimoine.

LES AMIS DU "MARCHE AVEC"

- ▶ Départ au ponton lourd du port de plaisance, Baie de Concarneau
- ▶ Côtes bretonnes

cotremarcheavec@hotmail.com

Pratique de la voile traditionnelle sur un vieux gréement "Marche Avec". Bateau de travail classé Bateau d'Intérêt Patrimonial (*réplique de cotre sardinier type 1920*). Entraînement tous les jeudis de 14h à 17h, sorties en mer à la journée ou en croisière (*inscriptions par mail*) pour les adhérents de l'association. Participation aux manifestations nautiques et rassemblements de vieux gréements.

LES AMIS DU MUSÉE DE LA PÊCHE

- ▶ 3 rue Vauban
- ▶ Francis MABILE
- ▶ **06 17 10 58 02**

amismuseedelapeche@gmail.com
amismuseedelapeche.jimdofree.com

Enrichissement de la collection, aide au rayonnement du musée en contribuant à sa promotion culturelle et éducative, recherche de mécènes, soutien financier aux actions du musée, proposition de conférences en relation avec le patrimoine maritime et/ou concarnois, en accord avec la conservation. Visites et sorties culturelles.



MARINARIUM

- ▶ Place de la Croix
- ▶ **02 98 50 81 64**

contact.concarneau@mnhn.fr
stationmarinedeconcarneau.fr

Connaître, comprendre, gérer la mer... et mieux la respecter. De février à décembre (*fermé en janvier*). Toute l'année pour les groupes.

MUSÉE DE LA PÊCHE

- ▶ 3 rue Vauban en Ville-Close
- ▶ **02 98 97 10 20**

museedelapeche@cca.bzh
 🌐 musee-peche.fr

"Qui pêche quoi, où et comment ?"
 Le Musée de la Pêche présente l'histoire et les techniques des pêches maritimes du monde entier. Événements Nuit des Musées, Journées du Patrimoine, expositions, visites thématiques, animations.

**PLEIN PHARE SUR PENFRET**

- ▶ Île de Penfret
- ▶ Gil CHARTIER
- ▶ **06 87 70 09 90**

gil@pharedepenfret.com

Rénovation et mise en valeur du phare et du fort de Penfret. Favoriser les démarches scientifiques et culturelles sur le site en accueillant scientifiques et artistes en résidence temporaire au phare.

Organiser des expositions artistiques et environnementales, insulaires ou sur d'autres sites.

Tout sujet, bon pour la sauvegarde de ce phare, à travers du mécénat et autres.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

- ▶ Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
- ▶ Claude MACE
- ▶ **06 60 78 15 82**

util.concarneau@gmail.com

Atelier recherche du patrimoine.

PHILATÉLIE**AMICALE PHILATÉLIQUE CONCARNOISE**

- ▶ Espace associatif de Kersalé, 2 rue Émile Marcesche
- ▶ Bruno LE PEUT
- ▶ **06 11 97 45 39**

amicale.phila.concarneau@orange.fr

Présentations commentées de collections, les nouveautés de la poste, bourses aux timbres réservées aux adhérents, carnets de circulation, participation à des concours philatéliques départementaux, régionaux et nationaux...
 Réunion le 1^{er} et le 3^e dimanche de chaque mois à 10h.

PHILOSOPHIE**PHILAMENT**

- ▶ Olivier CHEVAL
- ▶ **06 80 70 63 79**

philament-asso@outlook.fr

Activités à visée philosophique pour petits et grands. Éveil à l'esprit critique et accès à la philosophie de façon ludique. Animation "d'ateliers de philosophie" et de "cafés philo".

PHOTO**ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)***

- ▶ **Voir coordonnées page 10

À VUE D'ŒIL - PHOTO CLUB CONCARNOIS

- ▶ Bâtiment "Les Upas", 9 rue des Cyprés, Kerandon
- ▶ Marie-Claire SONNIC
- ▶ **06 22 79 02 89**
- ▶ Véronique BROD
- ▶ **06 81 90 31 40**

marieclaire.sonnice@sfr.fr
vero.brod@laposte.net

Cours initiation et perfectionnement photo, réalisation de diaporamas, sorties nature et à thèmes, ateliers libres et expositions, le traitement de l'image, laboratoire Noir et Blanc.

**POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE****LES ATELIERS D'ART**

- ▶ École du Rouz, 1 rue des Mouettes
- ▶ Caroline JANSSEN
- ▶ **06 82 37 08 25**

lesateliersdart@orange.fr

🌐 [ateliersdart](http://ateliersdart.com)

Modelage céramique pour enfants et adultes, sculpture modelage (*stéatite, fil de fer, terre, pierre...*) pour adultes.

TERRE ET CÉRAMIQUE

- ▶ 69 rue Yves Trichard, Croissant Bouillet
- ▶ Patricia PORET
- ▶ **06 31 08 24 17**

Atelier libre de travail de la terre : poterie, sculpture, échange de savoir, possibilité de cours et stages.

**THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE****ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)***

- ▶ **Voir coordonnées page 10

**ARES**

- ▶ En fixe à Concarneau
- ▶ En itinérant en Bretagne
- ▶ Morgane LE NAOUR
- ▶ **06 83 34 25 97**

Animations et spectacles (spectacle équestre, arts de la rue, théâtre...).

Création et diffusion, spectacles itinérants, spectacles clés en main. Stages d'initiation.

Découverte des métiers du spectacle et participation active à l'élaboration d'un projet (*individuel, associatif et scolaire*).

CAM & LÉON

- ▶ Librairie Mariebrairie, 7 rue Jean Bart
- ▶ La Balise, 5 rue du Colonel Moll
- ▶ Mari-Maël TANNEAU
- ▶ **06 61 12 86 69**

cametleon2956@hotmail.com

Ateliers d'improvisation théâtrale, d'expression orale et corporelle. Éveil à l'imaginaire (*3/5 ans*) et ateliers enfants, ados et adultes.

Création de spectacles d'improvisation, interventions en milieu scolaire, en maison de retraite et en entreprise.

Partenariats et formations sous forme d'interventions et de stages pour travailler, en équipe, la confiance en soi et l'écoute.

COMIC'HOUSE TEAM

- ▶ Laurence EPINGARD
- ▶ **06 24 42 28 94**
- ▶ Sigrid GARCIA
- ▶ **06 03 23 18 61**

comiqhouseteam@gmail.com

Atelier de "Comedy Club",
"Kids Comedy Club" et sketches
humoristiques.

Stages de théâtre et one man
show. Spectacles et projets
artistiques et culturels sur le thème
de l'humour sur Concarneau et
les alentours.

Pour adultes, adolescents et
enfants à partir de 10 ans (*tous
niveaux*).

Si vous aimez rire et que vous
vous sentez l'âme d'un comique,
ces ateliers sont faits pour vous !

**COMPAGNIE
THÉÂTRE DE L'ÉCLAIR**

- ▶ Chap'l (*Ville-Close*)
- ▶ Véronique MOREAU
- ▶ **06 87 14 32 65**

theatredeleclair@yahoo.fr

Création de spectacles de théâtre.
Ateliers d'expression orale et
corporelle. Cours enfants, ados
et adultes.

FILAMENTS

- ▶ Virginie HUE
- ▶ **06 82 61 90 49**

filaments-theatre@gmail.com

Spectacles et actions artistiques.

IMPRO LIBRE

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz",
Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- ▶ Laurent BAUR
- ▶ **07 88 10 32 00**
- ▶ Marie JAN
- ▶ **06 31 18 02 24**

improlibre29@gmail.com

Ateliers d'improvisation théâtrale
pour enfants et adultes (ateliers
débutants et expérimentés).
Spectacles d'improvisation
théâtrale (cabarets, catch, format
long, impostures...).

"Vous avez toujours voulu devenir
Super-Héros sans tomber dans
une cuve radio-active ?!
Vous parler couramment
néerlandais sans prendre de
cours ? Reine de l'univers sans
passer par des élections ?! Alors
l'improvisation est faite pour
vous ! Jouez n'importe quel
personnage, devenez qui vous
voulez et inventez vos propres
histoires. L'imagination n'a
aucune limite. L'improvisation
vous le prouvera."

THÉÂTRE DE LA LICORNE

- ▶ Thierry LACORNE
- ▶ **07 80 51 27 60**

th.lacorne@orange.fr

Troupe de théâtre amateur ayant
pour but de monter des spectacles.

Ateliers de formation,
participation aux événements
locaux et aux festivals régionaux.

**VIDÉO****GRAND LARGE**

- ▶ Avenue du Saule, (Bât. CPAM)
Kerandon
- ▶ Marie-Odile NADLER
- ▶ **06 33 67 51 49**

asso.grand.large@orange.fr

Les mercredis de 14h à 17h.
Échanges d'expériences et
conseils dans le domaine du
montage vidéo.

**LE
SPORT
SPORTOÙ****SERVICE SPORT
ET NAUTISME**

Maison des associations
26 rue Maréchal Foch
Accueil **02 98 50 38 69**
sports@concarneau.fr

**CONCARNEAU VOILE/
KAYAK**

Pôle nautique
Espace Guy-Cotten
Place de la Croix
02 98 50 85 60
concarneau-voile@concarneau.fr



ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"

SERVICE SPORT ET NAUTISME

- ▶ 02 98 50 39 16
- ▶ 02 98 50 38 69

Le dispositif "SI T'ES SPORT" encadré et animé par des éducateurs sportifs diplômés d'État est décliné en plusieurs sections :

"SI T'ES SPORT Scolaire", activités dans le cadre de l'EPS scolaire auprès des écoliers de la MS au CM2.

"SI T'ES SPORT Vacances", pour les enfants de 5 à 11 ans, pendant les vacances de février, Pâques et la Toussaint (activités payantes).

"SI T'ES SPORT Quartiers" pour les adolescents (9-17ans), les mercredis (hors vacances scolaires), de 14h15 à 16h30, au Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec). Encadré par 4 éducateurs sportifs. Navettes au départ de l'Espace Jeunes de Lanriec à 13h30, de Keramporiel à 13h45 et de l'Espace Jeunes de Kerandon à 14h (activités gratuites).

"SI T'ES SPORT Plage", l'été, plage des Sables-Blancs, pour les enfants, les adolescents et les adultes (activités gratuites).

"JOURNÉE SPORT EN FAMILLE"
Course d'orientation, kayak et multisport, un samedi en mai ou juin (journée gratuite).

Nouveau : L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS dispense des activités sportives réservées aux enfants de 4 à 6 ans, les mercredis matins : de 10h à 11h pour les 4-5 ans et de 11h à 12h pour les 5-6 ans.

Tarif pour 6 ou 7 séances à 15€ ou 17,5€.

Inscription au service des Sports.

AÏKIDO

BLUE SNAKE ACADEMIE

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec)
- ▶ Jean François BILLIEN
- ▶ 06 81 21 91 70

bluesnakeacademie@gmail.com

Pratique du jiu jitsu brésilien.

ÉCOLE D'AÏKIDO DE CONCARNEAU

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec)
- ▶ Jean-Pierre GASCOUIN
- ▶ 06 09 74 90 37

aikidoconcarneau@yahoo.fr
joselynejeanpierre@free.fr
📍 aikidoconcarneau.fr

Synthèse des arts martiaux traditionnels mêlant pratique à mains nues et pratique des armes. Discipline qui utilise la force et l'énergie du partenaire, elle est basée sur les esquives accompagnées de projections et de clés aux articulations. À partir de 6 ans. Le lundi et jeudi.

KEINVOR SYSTEMA

- ▶ École de Lanriec (salle d'activités)
- ▶ Loïc SANTIAGO
- ▶ 06 81 37 73 59

kuma.dojo@hotmail.fr

Le Systema (art martial russe) enseigne l'adaptabilité à travers le combat et l'observation de nos blocages face aux situations chaotiques et imprévisibles. Ces limitations sont gommées par l'étude de la relaxation, la respiration, la posture et la fluidité des mouvements naturels. Le mardi de 19h30 à 21h30.

ATHLÉTISME

COATHLE CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLÉTISME

- ▶ Complexe sportif du Porzou (piste d'athlétisme)
- ▶ Romuald CADOU
- ▶ 02 98 60 42 08
- ▶ 06 62 68 23 49
- ▶ Pascal CARRER
- ▶ 02 98 50 85 52
- ▶ 06 79 32 06 82
- ▶ Maud BASSEMENT
- ▶ 06 48 12 43 10

romuald.cadou@sfr.fr

Tous les jours, pratique de toutes les disciplines de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.

TEAM CONCARNEAU TRIATHLON

- ▶ Complexe sportif du Porzou (piste d'athlétisme)
- ▶ "L'Atlantide" c. aqua. du Porzou
- ▶ Circuits vélo dans la région
- ▶ Jean-Claude LEMAITRE
- ▶ 06 02 71 87 13

teamconcarneautriathlon@gmail.com

Pratique du triathlon : entraînement et compétition (natation, vélo, course à pied).

TRAIL DE KERIOLET

- ▶ Stéphane LE GOANVIC
- ▶ 06 89 88 70 72

stephane.legoanvic@live.fr

Organisation du trail de Keriulet chaque année.

AVIRON

AVIRON MER CONCARNEAU

- ▶ Plage du Cabellou
- ▶ Monique BÉNARD
- ▶ 06 37 95 63 83

avironmerconcarneau@yahoo.fr

Pratique de l'aviron en mer. Stages de découverte dans la baie à partir de 11 ans et de perfectionnement pour visiteurs et vacanciers. Jeunes : entraînements mer et rivière et participation aux régates et championnats jeunes.

L'AVIRON CONCARNOIS

- ▶ Base nautique du Porzou
- ▶ Francis ARNOS
- ▶ 06 41 52 33 46

lavironconcarnois29@gmail.com
📍 lavironconcarnois.bzh

Pratique de l'aviron de mer : initiation, loisir et compétition. Sorties techniques mer et rivière. Sorties techniques mer et rivière. Sorties en semaine et le week-end : solo, double et quatre barrée. Stages. Découverte de la baie, randonnées, échanges interclubs. Tout public. Label école d'aviron à partir de 12 ans.



BADMINTON

BADMINTON OLYMPIQUE CLUB CONCARNOIS (BOCC 29)

- ▶ Complexe sportif du Porzou (la Halle)
- ▶ Salle de sport du lycée St-Joseph
- ▶ Philippe LE CAM
- ▶ 06 65 59 98 55

plecambocc@gmail.com

Développement et pratique du badminton en loisir et en compétition. Ouvert aux jeunes et aux adultes.

BASKET-BALL

UNION SPORTIVE CONCARNEAU BASKET (USCB)

- ▶ Complexe sportif du Porzou (la Halle)
- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec)
- ▶ Joël ANSQUER
- ▶ 06 87 36 93 20

joel.ansquer@hotmail.fr
katia_usc@yahoo.fr

BOXE

ASIA MUAY THAI CLUB CONCARNEAU

- ▶ Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
- ▶ Ilker YUKSEL (professeur)
- ▶ **06 61 93 06 09**

ilker-@outlook.fr

Le jeudi de 19h30 à 21h30 et le samedi de 18h à 20h.

BOXING CLUB DU MOROS

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec)
- ▶ Dominique PANN
- ▶ **06 30 37 18 54**

boxingclubdelouest@orange.fr

Kick-boxing, Full contact dès 5 ans, K1 Rules, éducatif, loisir, compétition.

BOXE THAÏLANDAISE

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cossec), Dojo salle d'arts martiaux
- ▶ 5 avenue de la cascade
- ▶ Somboun SOUKPHOUANGKHAM
- ▶ **02 98 50 61 09**

ty.somboun@gmail.com



COURSE À PIED

LES FOULÉES CONCARNOISES

- ▶ Sables blancs (mardi et samedi)
- ▶ Stade du Porzou (jeudi)
- ▶ Yoann HERLEDAN
- ▶ **06 23 82 17 24**

yoannherledan@yahoo.fr
 ☎ foulees-concarnoises.fr

Pratique de la course à pied et conseils. Entraînements sur Concarneau, participation à des épreuves autour de Concarneau et en Bretagne principalement. Sorties mensuelles. Courses pédestres sur route, courses nature, trails, relais.

LES JOGGEURS DU BEFFROI

- ▶ Départ du stade du Porzou (mardi et jeudi 18h, dim 9h30)
- ▶ Alan MOALLIC
- ▶ **02 98 60 41 47**

amoallic@laposte.net

Pratique de la course à pied loisir, organisation de randonnées pédestres. Sorties à allure modérée d'une heure environ pour un public mixte et convivial.



CYCLISME SUR ROUTE / VTT

BÉKANATURE VTT

- ▶ Concarneau et ses alentours, Huelgoat
- ▶ Stéphane GRANGERAY
- ▶ **06 33 35 07 27**

contact@bekanature-vtt.fr
bekanature-vtt.fr

Pratique du VTT de loisir autour de Concarneau. Ouvert à tous publics : hommes, femmes de tous âges et de tous niveaux. Sorties jeunes le samedi après-midi. Sorties le dimanche matin pour environ 40 km à partir de Concarneau ou autres communes environnantes. Sorties estivales en juillet-août. Co-organisateur des Roc'h des Monts d'Arrée le 2^e WE de septembre. Adhérent à la FFCT, FfVélo.

CLUB CYCLISTE CONCARNOIS

- ▶ Patrice LE FRESNE
- ▶ **07 86 89 89 23**

plfresne@laposte.net

Compétition : cyclisme sur route et cyclo-cross. Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes. Entraînement à Concarneau, pratique sportive en département et en région.

CYCLORANDONNEURS CONCARNOIS

- ▶ Local du club, école de Keramporiel rue des Grillons
- ▶ Départ des sorties groupées : Maison blanche/Leclerc
- ▶ Jacques POTIN
- ▶ **06 24 73 98 31**

cyclorandonneurs-concarneau@laposte.net

jac-pot@wanadoo.fr

Cyclotourisme. Toute l'année : sorties club chaque dimanche matin (départ à 8h de mai à septembre), sorties semaine (selon la période), participation aux randonnées interclubs, organisation d'une randonnée fédérale ouverte à tous.

DEUX ROUES ET +

- ▶ Christophe FALIGON
- ▶ **06 31 72 19 58**

contact@rallye-velo.bzh

Sorties et organisation d'événements sportifs sur Concarneau comme la Trans-Finistérienne et le Rallye Vélo.

LE VÉLO BLEU-MAISON DU CYCLISME

- ▶ Ivan FOUILLÉ
- ▶ **06 77 64 08 72**

lamaisonducycliste@gmail.com

Organisation d'événements de promotion du vélo à usages utilitaires et de loisirs, formation au savoir rouler. Promouvoir et développer les pratiques du vélo sur le territoire de CCA. Défendre les intérêts communs des associations adhérentes auprès des tiers (administrations, collectivités, etc). Développer la qualité des services proposés aux cyclistes. Organiser des événements sportifs et de loisirs. Favoriser l'intermédiation entre les besoins des particuliers et l'offre des associations et des prestataires privés sur le territoire CCA. Mutualiser des services et moyens entre acteurs du développement des pratiques du vélo. Organiser des échanges et réflexions pour développer les différentes pratiques du vélo.

VITALITÉ OCÉANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 63
- Randonnée à vélo (VTC et VAE).



DANSE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Danse bretonne, danse espagnole, danses en ligne.

A CORPS DE CŒUR

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- ▶ Pascaline NEGRI
- ▶ **06 31 26 42 68**

acorpdecocoeur@gmail.com

Atelier du rire. Biodanza, programmation de stages possibles.

BAGOU

- ▶ Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- ▶ Pauline GERARD
- ▶ **06 82 05 43 81**

bagou@gozmail.bzh

Association de danse, mais pas que : prôner le groove et le lâcher prise ensemble !

Un atelier hebdomadaire "boulj" le lundi soir pour se défouler parfois avec du tonus et parfois avec douceur pour mieux écouter son corps...

Des ateliers "lâcher lousse" un dimanche par mois pour expérimenter et se mouvoir ensemble, s'appréhender soi-même et les autres.

BIODANZA GOSTOSA

- ▶ Salle Linspire, 75 avenue Alain Le Lay
- ▶ Anne DENIS
- ▶ **06 23 86 13 51**

annedenis29@gmail.com

Biodanza.

COMPAGNIE E PERICOLOSO SPORGESI

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Cécilia FERRARIO
- **06 35 20 09 70**

epericolososporgesi@yahoo.fr

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire.

Atelier du mouvement spontané (*adultes, ados*). Technique de relaxation aquatique.

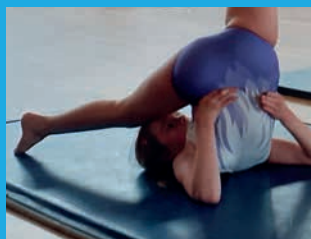
Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

COMPAGNIE LABSOMA

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- **06 74 83 57 14**

compagnielabsoma@gmail.com

Ateliers danse et pratiques somatiques (*un dimanche par mois*) d'octobre à juin, hors vacances scolaires.



CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Patricia DOUARRE LE BOUDAL
- **06 63 11 14 55**

lb_pat@hotmail.com

f contrast asso (danseur)

Gymnastique rythmique, danse (classique), acrobatie au sol, maniement engins (ballon, cerceau, corde, massues, ruban). En musique.

Loisirs spectacles, pas de compétition.

Enfants à partir de 8 ans, déjà initiés en danse ou gymnastique, ou cirque ou art martial. Le mardi de 17h15 à 19h.

DEL GESTO

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Sergio ARGOLAS
- **02 98 53 79 27**

cie.delgesto@gmail.com

Danse d'expression africaine, Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique (école, collège, lycée, maison de retraite). Les mardis à 20h.

HIP HOP NEW SCHOOL

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Morgane CARLIER
- **09 53 32 21 93**

contact.hiphopnewschool@gmail.com

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics. Des cours de danse (cours débutant pour les 8/11 ans) ainsi que le cours intermédiaire debout et break pour les plus avancés sont proposés.

L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental. Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

JY DANSE, ÉCLIPSE

- École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
- Sandra JOIN
- **06 78 07 05 56**

jy.danse@orange.fr

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

LOUISIANA LINE

- Les Océanides, 3 rue du Lin
- Carole HUNOT
- **02 98 06 00 91**

ohlouisiana@yahoo.com

Country western et line dance.

PASSION DANSE

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs (*le jeudi*)
- Saint-Évarzec (*le lundi*)
- René LE GARS
- **06 07 62 42 70**

r.legars@gmail.com

passiondanse29170@laposte.net

Promouvoir et diffuser la danse de salon et autres danses de société. Cette activité se manifeste notamment par l'organisation de cours de danses et de soirées dansantes et toutes animations liées à la danse de société, par l'organisation de stage de danses, par la création d'un site internet.

TAMM KREIZ

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Justine JAFFRÉ
- **02 98 82 62 55**

association.tammkreiz@gmail.com

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.
Éveil à la danse 4/5 ans.
Éveil musique et danse 4/5 ans.
Initiation à la danse 6/8 ans.
Initiation musique et danse 6/8 ans.
Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.

TOUS À LA DANSE

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Catherine FÉVRIER
- **06 08 00 31 55**

cat.fevrier@orange.fr

catherinefevrier29@gmail.com

Cours et stages de danses de salon (*valse, tango, paso doble, cha cha cha, rock, rumba, madison...*) et danses de société ; soirées dansantes, auberge espagnole (*tous les mois*), organisation de séjours à la neige.

VITALITÉ OCÉANE*

- **Voir coordonnées page 63

Modern-Jazz.



DRESSAGE CANIN

AMICALE CONCARNOISE DU CHIEN D'UTILITÉ (ACCU)

- Stang Coadigou
- Françoise DAHERON
- **06 08 12 50 14**

jourdain.francoise@orange.fr

École du chiot, éducation canine, obéissance, agilité.

ASSOCIATION CONCARNOISE D'ÉDUCATION CANINE (ACEC)

- Anouste Poulfanc, route de Rosporden, Concarneau
- Geneviève LE SAUX
- **06 83 80 64 40**

acecconcarneau@live.fr

Éducation et dressage des chiens à l'obéissance, parcours d'agilité, sauts...

ESCRIME

ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

- Complexe sportif des Sables Blancs (*le Cosec*)
- Malcom GOURMELON
- **06 30 42 90 58**

malcolle@free.fr

escrime.quimpercornouaille@gmail.com

f eqc-asso.fr

f escrimequimper

Cours d'escrime (*épée, sabre et fleuret*) pour les débutants et confirmés, enfants et adultes.

Loisirs ou compétitions de 6 à 77 ans.

Découverte de l'escrime à partir de 6 ans, escrime loisir, escrime compétition de pupille à vétéran.

FITNESS

B COMME BAILA

- Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
- Salle couleur Kfé, Melgven
- Agathe MOREAU
- **06 60 73 59 02**

bcommebaila@gmail.com

Cours de fitness, zumba (*cocktail de danses latines et de fitness*), zumbakids, yoga, piloxing. Tout public. Lundi à 20h30 pour les adultes. Mercredi à 14h15 et 15h45 pour les enfants.

FITNESS FOR YOU

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Complexe sportif des Sables Blancs (*le Cosec*)
- Stéphanie PERU
- **06 35 90 64 55**

fitnessforyou@orange.fr

Aérobic (*cours cardio*), renforcement musculaire, Pilates-stretching et équilibre, muscuFIT (*cours chorégraphique avec haltères*).



GYM OLYMPE

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Ferme du Moros
- Plages des Sables blancs ou Belle Étoile
- Olivier FREMONT
- **06 30 62 13 45**

gymolympes@gmail.com

Pilates, H.i.i.t., step, body-barre, body-jam, C.A.F. (*cuisses, abdos, fessiers*), stretching, marche aquatique.



FOOTBALL

FUTSAL CLUB LOISIRS

- Siriman DIARRA
- Adama MAGASSA

sdiar7@yahoo.fr
magassa.adama@icloud.com

HERMINE CONCARNOISE

- Complexe sportif du Porzou (*stade*)
- 14 rue de Penzance
- Yvan MAD
- **06 86 58 92 80**
- **06 66 46 96 70** (*stade*)

hermine.concarnoise29@gmail.com
🌐 hermine-concarnoise.fr

UNION SPORTIVE CONCARNOISE (USC)

- Stade municipal Guy-Piriou, 14 ter rue de Kerioulet
- Stade de foot de Kerioulet
- Stade de foot de Kerhun
- Jean-Guillaume GLOAGUEN
- **06 85 70 37 21**
- **02 98 97 40 44**

jgloaguen@usc-concarneau.com
secretariat@usc-concarneau.com
🌐 usc-concarneau.com

Football masculin, football féminin et futsal.

VÉTÉRAN FOOT CONCARNOIS (VFC)

- Complexe sportif du Porzou (*stade*)
- Bernard LE MERDY
- **06 22 61 24 21**
- Richard LE BARS

lebars.richard@neuf.fr

GYMNASTIQUE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- **Voir coordonnées page 63

ACTIV'SPORT

- Pratique dans différentes salles de la commune (*résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle*).
- **02 98 10 77 86**

contact@activsport-asso.fr

Activités physiques adaptées aux personnes en reprise d'activité ou avec des problématiques de santé. Gym douce et cardio. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques (*handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique...*), multisports pour les enfants.

AMICALE LAÏQUE GYM D'ENTRETIEN

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Sylvie RAMONDOU-ROUAT
- **07 77 23 21 55**

sylvie.ramondou@laposte.net

Gymnastique d'entretien de 20 à 80 ans. Le lundi de 19h30 à 20h30.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- **Voir coordonnées page 63

Gym'équilibre : atelier multiactivités axé sur le maintien des capacités en prévention du vieillissement.

Gym santé : entretenir sa souplesse et son capital musculaire.

CORPS ET MOUVEMENT

- Complexe sportif des Sables Blancs (*le Cosec*)
- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- Stéphane COTTIER
- **09 75 80 17 42**

corpsetmouvement@orange.fr

Gymnastique douce selon la méthode de B. Calais-Germain. Méthode douce et attentive du travail corporel. Prise de conscience des coordinations posturales, respiration, équilibre et rythme. Protéger et améliorer le

mouvement du corps. Pour toutes personnes en capacité de faire une activité physique (*sauf contre-indication médicale*).

ÉTOILES DE MER*

- **Voir coordonnées page 63

Gymnastique, gymnastique tonique, douce et pilate.

GYMNASTIQUE CLUB CONCARNOIS - G 2 C

- Salle de gymnastique, Allée Pierre de Coubertin
- Arnaud HOUSSAIS
- **07 69 34 44 24**

gymnastiqueclubconcarneau@gmail.com

Baby gym (*2 à 5 ans*).

Gymnastique artistique loisir et sportive, fille et garçon à partir de 5 ans (*sol et agrès*). Gymnastique entretien adultes.

LE FIL D'ARIANE*

- **Voir coordonnées page 63



RENKA "À TOUT PETITS ET GRANDS PAS"

- Salle du Lin, rue Yves Le Gall (*anciennement école du Lin*)
- Ferme du Moros
- Salle polyvalente de Lanriec
- Karen BOURHIS
- **06 85 33 56 54**

assorenka@orange.fr

Baby sport (*enfants 2 à 5 ans*), gym fitness, gymnastique dansée, gymnastique douce, gym ballon, stretching pour adulte, gym cardio.

VITALITÉ OCÉANE*

- **Voir coordonnées page 63

Gymnastique d'entretien (*hommes*), activité rythmique chorégraphique (*femmes*).

HANDBALL

HB-SUD 29

- ▶ Complexe sportif du Porzou (gymnase), allée Jean Bouin
- ▶ Halle des sports-Trégunc
- ▶ Anne-Gaël PRAMPART
- ▶ **06 24 24 44 85**

secretariat.hbsud29@gmail.com

Pratique du handball, handfit et activités de sport santé entraînements, loisir et compétition de U11 à Seniors. Filière fille/gars – de 9 ans aux seniors, baby hand à partir de 4 ans, école de hand de 5 à 9 ans.



JUDO

JUDO-CLUB CONCARNOIS

- ▶ Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
- ▶ Émilie KERHERVÉ
- ▶ **06 76 90 91 88**

emilie.kerherve.judo@gmail.com
judoclubconcarnois@laposte.net

Judo : à partir de 4 ans initiation enfants, ados et adultes (compétitions et loisirs).

Taïso : gymnastique japonaise, self défense pour ados et adultes.

SHUEIKAN

- ▶ Gymnase du collège/lycée Saint-Joseph, rue Bayard (accès par la rue de Courcy)
- ▶ Yves-Marie Cariou
- ▶ **06 61 17 20 33**

shueikan.france@free.fr

Encadrement : Hikari Sasaki, championne olympique.

Judo : dès 4 ans, ados et adultes (compétitions et loisirs).

Taïso : gymnastique japonaise.

KARATÉ

HOMBU DOJO CONCARNOIS

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cosec), Dojo salle d'arts martiaux
- ▶ Alain MICHELET
- ▶ **07 83 81 39 36**

Lanig-Michelet@free.fr

Karaté pour enfants et adultes.

KARATÉ JKA

- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cosec), Dojo salle d'arts martiaux
- ▶ Gérard SANCEAU
- ▶ **06 40 44 46 54**

vital29@live.fr

Le mercredi et vendredi de 17h30 à 19h. Karaté JKA. Cours pour enfants à partir de 7 ans, ados, adultes et seniors. Cours pour débutants et grades. Possibilité de stage, passage de ceinture selon progression. (Projet de stage de self défense en cours, pour les femmes).

KAYAK

CONCARNEAU VOILE/KAYAK

- ▶ Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, Place de la Croix
- ▶ Tel/Fax **02 98 50 85 60**
- ▶ Service Sport et Nautisme :
- ▶ **02 98 50 38 69**

concarneau-voile@concarneau.fr

École de kayak : stages, sorties loisirs, balades, kayak scolaire. Location de kayak en saison. Accueil de groupes.

CONCARNEAU CORNOUAILLE CANOË-KAYAK (3 CK)

- ▶ Base nautique du Porzou
- ▶ Michel CREACH CADI (co-président)
- ▶ Léandre LE ROUX (co-présidente)
- ▶ Sébastien THUILLIER (secrétaire)
- ▶ **07 49 35 44 93**

contact@kayak-concarneau.fr

🌐 kayak-concarneau.fr

Apprentissage et perfectionnement loisirs adulte en kayak de mer, sorties dans la baie et aux environs. Apprentissage, perfectionnement et compétition pour les jeunes à partir de 10 ans (kayak et surfski).

MARCHE

ACTIV'SPORT

- ▶ Pratique dans différentes salles de la commune
- ▶ Justine GALLO
- ▶ **06 13 82 24 88**

contact@activsport-asso.fr

Marche adaptée. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique.

Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques (handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique...), multisports pour les enfants.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Marche nordique et randonnée pédestre.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Des balades à la découverte du patrimoine local (3 groupes).

ÉTOILES DE MER*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

GRAND LARGE / MARCHE ET NATURE

- ▶ Claude JOUANNO
- ▶ **06 88 22 92 18**
- ▶ Jean-Luc RENAUDIN
- ▶ **06 85 87 83 67**
- ▶ Christine LANGLOIS (le samedi)
- ▶ **07 81 30 35 30**

asso.grand.large@orange.fr

Le samedi une fois par mois à la journée. Le dimanche, départ du parking de l'Office de tourisme (14h).

GYM OLYMPE

- ▶ plages
- ▶ Olivier FREMONT
- ▶ **06 30 62 13 45**

gymolympes@gmail.com

Marche aquatique, aquagym.

LE FIL D'ARIANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Le lundi, départ place Duquesne (13h45).



VITALITÉ OCÉANE*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Marche aquatique côtière, marche nordique, randonnée pédestre

MODÉLISME

CONCARNEAU MODÉLISME

- ▶ École primaire de Beuzec-Conn, 6 rue de Garlodic bateaux (mercredi après-midi)
- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cosec) drone (jeudi soir, dimanche matin)
- ▶ Stade de rugby Henri Sérandour, Vuzut
- ▶ Pierre-Yves MORELLI
- ▶ **02 98 97 83 93**
- ▶ Jean-Noël DERRIEN
- ▶ **06 80 94 00 23**

pym029@gmail.com
cmodelisme@gmail.com

Initiation au vol d'avions et de drones. Aide au montage et aux réglages. Construction de toutes sortes de bateaux.

MODEL CLUB DE CORNOUAILLE

- ▶ Terrain de Stang Coadigou, chemin du Pellan
- ▶ Complexe sportif des Sables Blancs (le Cosec)
- ▶ Thierry GOURLAY

modelclubdecornouaille@gmail.com

🌐 modelclubconcarnois.fr

Pratique de la voiture radio commandée loisir et compétition. Modélisme de voitures thermiques 1/8, 1/10, 1/5.

Piste vitesse et tout terrain, voitures électriques en salle.



NATATION

ACTIV'SPORT

- Pratique dans différentes salles de la commune (*résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle*).

- Justine GALLO
- **06 13 82 24 88**

contact@activsport-asso.fr

Marche aquatique et aquagym. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques (*handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique...*), multisports pour les enfants.

CLUB NAUTIQUE CONCARNOIS

- "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
- Plages de Concarneau
- Gaëlle ISTIN
- **06 17 90 59 84**

cnconcarneau@orange.fr

Natation*, courses et loisir, natation synchronisée*, artistique*, water-polo*, sauvetage, aquagym, marche aquatique en mer.
*enfants, ados et adultes.

ÉTOILES DE MER*

- **Voir coordonnées page 63

Aquagym.

L'ATLANTIDE (CENTRE AQUATIQUE DU PORZOU)

- Allée de Coubertin
- **02 30 97 06 50**

piscines@cca.bzh

📍 cca.bzh

📱 [piscinescca](https://www.facebook.com/piscinescca)

Équipement : bassin sportif de 6 lignes d'eau, bassin d'apprentissage et de loisirs de 200m², rivière à contre-courant, banquettes hydromassantes, buses de massage et cols de cygne, toboggan avec arrivée à aquafrein, pataugeoire de 71m².

Planning des activités sportives disponibles sur le site cca.bzh

LES MESSIEURS DAMES DE LA CÔTE

- Plage des Sables Blancs
- Anne-Marie LAMBERT
- **02 98 97 21 85**

lambert.annemarie2@free.fr

Baignade, marche dans l'eau.



PÉTANQUE

CLUB DE PÉTANQUE CONCARNEAU

- Boulodrome, place Suffren
- **02 98 60 44 31**
- Kevin SCRIGNAC
- **06 16 70 30 54**

kscrignac@live.fr

Le samedi à partir de 10h30.

ÉTOILES DE MER*

- **Voir coordonnées page 63

VITALITÉ OCÉANE*

- **Voir coordonnées page 63

Pétanque.



PLONGÉE

ASSOCIATION PLONGÉE ENFANTS BRETAGNE (APEB)

- "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
- Plages et baie de Concarneau, Archipel des Glénan
- Gaëlle ISTIN
- **06 48 15 12 43**

apebplongee@wanadoo.fr

Plongée sous-marine et randonnée palmée. Nage en mer. Initiation et formation pour enfants (*7 ans et plus*) ados et adultes.

CIP GLÉNAN (CENTRE INTERNATIONAL DE PLONGÉE)

- Rue des Bolincheurs
- Saint-Nicolas, Archipel des Glénan
- **06 84 46 84 82**

cip.glenan29@gmail.com

📍 cip-glenan.fr/2019

📱 cip.glenan.fr

Plongée sous-marine, épaves, formations tous niveaux, exploration, pack découverte, plongée professionnelle...

CLUB DE PLONGÉE DE CORNOUAILLE

- Baie de Concarneau, archipel des Glénan, plage des Sables Blancs
- Sylvain LE NEVEU
- **06 32 70 02 37**

secretaire@cornouailleplongee.fr

Formation du débutant au monitorat, plongée, exploration air, nitrox. Biologie sous-marine.

Nage avec palmes en mer toute l'année aux Sables Blancs. Nage en eau vive. Pratique dans la piscine communautaire "L'Atlantide" d'octobre à mars.

CONCARNEAU SUBAQUA

- Place de la Croix
- Michelle LE GOURIFF
- **06 61 79 34 16**

concarneausubaqua@gmail.com

Plongée sous-marine sur Concarneau et les Glénan (*air, nitrox, trimix, recycleur*).

Nage avec palmes. Formation tous niveaux et exploration. Pratique en mer.

QI GONG

L'ATELIER DE SOI

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Jean-Pierre MÉCHAIN
- **06 69 35 11 33**

sasfxtrem@bbox.fr

Le samedi matin : Qi Gong, pilates, activité de bien-être et énergétique.

L'ÉVEIL

- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- Lydia GONCALVES
- **06 31 05 05 32**

lydiamanip@hotmail.fr

Pratique du Qi Gong, travail sur les méridiens d'acupuncture et fascias en mouvement, méditations.

VITALITÉ OCÉANE*

- **Voir coordonnées page 63
- Approche du Qi Gong.

RUGBY

RUGBY CLUB CONCARNOIS (RCC)

- Stade Henri-Sérandour, le Vuzut
- Loïc TANNEAU
- **07 81 74 56 91**

contact@rugbyclubconcarnois.fr
📍 rc-concarnois.ffr.fr

Pratique du rugby accessible à tous à partir de 4 ans, féminin et masculin, pour la pratique de rugby à XV, rugby touché, rugby loisir et rugby santé.



SKI ALPIN

KERNE SKI-CLUB

- Maison des associations
- Raymond SERVAIS
- **06 62 01 71 71**
- Renseignements et inscriptions
- **06 62 01 23 54**
- **06 51 69 88 77**

Séjours à la montagne pour familles et individuels. Encadrement ski alpin par moniteurs fédéraux diplômés. Possibilité activités raquettes, ski de fond, etc. Transport car grand tourisme inclus.

Formation de moniteurs fédéraux. Formation de juges de compétition ski alpin. Inscriptions compétitions officielles FFS jeunes et adultes.

SOPHROLOGIE

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- **Voir coordonnées page 63
- Pause zen, sophrologie et yoga.

TAÏ CHI

TAÏ CHI CONCARNEAU

- Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre Le Grand"
- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
- René HASCOËT
- **02 98 50 89 93**

taichiconcarneau@yahoo.com

Apprentissage et perfectionnement en tai chi chuan (*art martial chinois*), initiation au qi gong (*yoga chinois*) et à d'autres disciplines chinoises.

TENNIS

TENNIS PADEL CONCARNEAU

- Pôle tennis-padel du Cabellou, 4 bis Park Balan (*rte du Cabellou*)
- Antoine GAZ
- **02 98 60 48 56**

contact@tennis-padel-concarneau.fr

École de tennis loisir et compétition, enfants, jeunes et adultes ; tennis et padel loisir ; location de cours de tennis et padel toute l'année, stages.

VITALITÉ OCÉANE*

- **Voir coordonnées page 63
- Tennis et padel.

TENNIS DE TABLE

AMICALE LAÏQUE

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Guy BARRÉ
- **07 88 20 59 24**

guybarre1953@gmail.com
 🌐 concarneautennisdetable.fr
 📍 **ALConcarneauTennisdeTable**

Entraînements loisirs et compétiteurs. Compétitions adultes et jeunes. Organisation d'événements pongistes. À partir de 10 ans. Matches amicaux en loisir.

TIR À L'ARC

COMPAGNIE DES ARCHERS DU PETIT CHÂTEAU

- Complexe sportif des Sables Blancs (*le Cosec*), salle et terrain extérieur
- Georges GUILLOU
- **06 33 19 26 20**

georges.guilou5@wanadoo.fr
 🌐 archersconcarneau.com

TIR SPORTIF

CLUB DE TIR DE CONCARNEAU

Clubdetirdeconcarneau@yahoo.fr



VOILE/KAYAK

CONCARNEAU VOILE/KAYAK

- Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
- Bases nautiques du Porzou et des Sables Blancs
- Tél/Fax **02 98 50 85 60**
- Service Sport et Nautisme
- **02 98 50 38 69**

concarneau-voile@concarneau.fr

École française de voile et de kayak : stages (*jardin des mers, moussaillon, optimist, catamaran, dériveur, planche à voile, kayak...*). Location de matériel nautique en saison : catamaran, dériveur, planche à voile, kayak, paddle. Voile loisir, voile scolaire. Accueil de groupes.

CONCARNEAU ORGANISATION WINDSURF (COW29)

- Baie de La Forêt-Concarneau
- Guillaume BARJOU
- Éric DELARBRE
- François REY

traces@cow29.fr

🌐 cow29.fr 🌐 basedevistesse.com
 📍 **cow29**

Pratiques du windsurf/windfoil/wingfoil, stand up paddle, organisation de sorties, forum de discussion, challenges GPS type base de vitesse, organisation de tests matos...

ÉCOLE DE VOILE "LES GLÉNANS"

- Service Orientation
- **01 53 92 86 00**

🌐 glenans.asso.fr

Stage de croisière, de dériveur, de catamaran sport, de planche à voile, le tout à bord des bateaux de croisière, ou en hébergement aux îles ou à Concarneau.

KITE CLUB CONCARNOIS

- Bassin de navigation des plages de Kersidan à Trégunc et Kerambigorn à Fouesnant
- Guillaume JANOT
- **07 83 33 77 37**

kiteclubconcarnois@gmail.com

Accompagnement des débutants, organisation de sorties, challenge, navigation tandem. Navigation aux îles Glénan, entraînements boardercross, prêt de matériel...



SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE CONCARNEAU (SRC)

- Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
- Jean-Claude MENOÛ
- **06 52 93 97 09**

contact@srcconcarneau.com
 🌐 srcconcarneau.com

Voile sportive. Pratique de l'open 5,70. Organisation de régates et d'événements nautiques : Solo Guy Cotten, 110 milles...

VOLLEY-BALL

CONCARNEAU VOLLEY

- Complexe sportif du Porzou (*la Halle*)
- Complexe sportif des Sables Blancs (*le Cosec*)
- Arnaud CONAN (*masculin*)
- **06 88 60 21 24**
- Martine BAÏOTTO-MAURER (*jeunes et féminin*)
- **06 72 66 22 01**
- Stéphanie CAUDAN
- **06 66 48 26 57**

volleyconcarneau@gmail.com
 🌐 concarneau-volley.fr

Baby volley dès 3 ans, découverte du volley-ball, jeunes et seniors, compétitions et loisirs (*corporatif*), tournois, beach-volley-ball. 3x3 plage des Sables Blancs, possibilité de pratiques associées (*fit, carte, volley assis, soft volley*).



YOGA

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

A CORPS DE CŒUR

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- ▶ Pascaline NEGRI
- ▶ **06 31 26 42 68**

acorpsdecœur@gmail.com

Atelier Yoga du rire.

Stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver votre rire physiologique OH OH OH, AH AH AH !

Yoga du rire n'est pas un yoga de posture, il travaille sur le souffle. Relaxation en fin de séance.

ASANA YOGA

- ▶ Abri du Marin, le Passage Lanriec (le mercredi)
- ▶ Sandesh
- ▶ **06 23 43 56 38**

asanabretagne@gmail.com

Cours de Kundalini yoga, gestes et postures, méditation, stages, formation enseignement du yoga.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

- ▶ *Voir coordonnées page 63

Pause zen : sophrologie et yoga.

CHRYSLIDE YOGA

- ▶ 12 rue Jean Bart (Salle personnalisée)
 - ▶ Jeannick MEOLLE
 - ▶ **06 88 98 14 49**
- jeannickmeolle@gmail.com
Yoga, méditation, relaxation.

ÉTOILES DE MER*

- ▶ **Voir coordonnées page 63

JALA YOGA

- ▶ Abri du marin, le Passage Lanriec
 - ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
 - ▶ Complexe sportif des Sables blancs (le Cosec Dojo)
 - ▶ Christine CAMUS
 - ▶ **06 07 97 43 85**
- christine.camus@free.fr
jalayoga.concarneau@gmail.com

Yoga intégral avec approche ayurvédique, postures, respiration, relaxation, méditation.

MAINS DE LUMIÈRE

- ▶ Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- ▶ Abri du Marin, le Passage Lanriec
- ▶ Sylvie CABON
- ▶ **06 49 89 83 76**

Séance de relaxation guidée, à pratiquer quel que soit l'âge.

YOGA DE CONCARNEAU

- ▶ "Les Océanides", 3 rue du Lin
- ▶ Monique LE BRETON
- ▶ **02 98 59 88 01**

sylvie.lbcariou@orange.fr

Tout public. Le mercredi de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15.

YOGA ET MIEUX ÊTRE

- ▶ Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue du Colonel Moll
- ▶ Marie-Josée LE MERCIER
- ▶ **06 63 36 87 88**

marie-josee.lemercier@orange.fr

Cours de yoga.



L'ACTION
SOCIALE
OBEREREZH
SOKIAL

PÔLE PERSONNES ÂGÉES / PERSONNES HANDICAPÉES

square des Filets Bleus
Accueil/Standard
02 98 50 11 81

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

14 rue Courcy
Accueil/Standard
02 98 60 52 40
ccas@concarneau.fr

DÉVELOPPEMENT SOCIAL / LIEN AVEC LES ASSOCIATIONS

02 98 60 52 44



ANIMATION FAMILLES

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"

► **Voir coordonnées page 63

Sorties Bol d'air et week-end Bol d'air (*court séjour*).

Atelier Loisirs en famille (*activités : ludiques, manuelles, culinaires, sportives...*), le mercredi et pendant les vacances scolaires.

LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE

- Abri du marin, le Passage Lanriec
- Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
- Jean-Julien SAILLARD
- **06 68 88 74 25**

lesderangesdelaboite@istur.bzh
 📧 lesdesrangesdelaboite

Pratique de jeux de société en famille, entre amis, adaptés à tous. Jeux de rôle et figurines. Ateliers et événement LEGO®.

Emprunt gratuit, toute l'année, des jeux de la ludothèque pour les membres (+ de 800 jeux référencés).

Rendez-vous mensuels, festivals et rencontres, jeux au sein du réseau des membres. Inscription à l'année ou ponctuelle visiteurs. 1^{re} soirée offerte.

Le jeudi, à l'Abri du marin de 19h30 à 23h30, jeux de rôle et jeux d'aventures à figurine, public adulte.

Le vendredi à la Maison des Associations de 18h30 à 22h30, 2 fois/mois, jeux de société pour tous.

Selon calendrier, ateliers LEGO® adultes et enfants en famille.

MÉDIATHÈQUE

► **Voir coordonnées page 63

Accès libre. Inscription gratuite. Retrouvez toute l'année des animations pour toute la famille : ateliers, lectures, expositions, projections, etc. Programme en détail sur le site mediatheques.cca.bzh



ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES

ASSOCIATION SAINT-VINCENT DE PAUL

- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- Michèle PARAT
- **06 08 22 09 84**
- Monique Bouilland
- **06 30 76 60 21**
- Ghislaine Müller
- **06 01 71 67 27**

mmparat@wanadoo.fr

Visites à domiciles de personnes retraitées, animation en Ehpad, un goûter par mois, une fête de l'amitié pour aider des enfants atteints de maladies orphelines, participation à la semaine bleue. Permanence d'écoute tous les samedis à la maison de quartier de Tiliz.

CLUB DE L'AMITIÉ DE LANRIEC

- Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
- Jacques MARMIN
- **06 41 54 89 78**

marmmin.jacques@orange.fr

Jeux de cartes et de société, tricot, goûter. Marche, sorties tous les 2 mois. Voyages thématiques. Mardi et jeudi de 14h à 17h.

ÉTOILES DE MER*

► **Voir coordonnées page 63

Activités gratuites : jeux de société, promenades, goûters.

Activités payantes : gymnastique, yoga, piscine, repas dansant, voyages organisés.

FONDATION MASSÉ-TRÉVIDY (EHPAD AVEL GENWERZH)

- 2 Cours Charlemagne
- Karine PELLETIER (*animatrice*)
- **07 86 05 16 25**

karine.pelletier@fmt.bzh

Tiers lieu avec activités partagées, conférences, relaxation, yoga, gym, arts plastiques.



LE FIL D'ARIANE*

► **Voir coordonnées page 63

Activités : tricot, crochet, couture, bijoux perles, dessin peinture sur bois et galets, cartonnage, pâtisserie (1 lundi par mois), jeux, loisirs créatifs.



PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE

- 65 route de Bénodet, Quimper
- Thierry DUVAL
- **02 98 90 06 10**

annie.mocaer@apf.asso.fr

Soutien et représentation des personnes en situation de handicap.

BIBLIOTHÈQUE SONORE DE QUIMPER ET DU FINISTÈRE

- 71 av Jacques Le Viol, Quimper
- Michel LE RAY (*président*)
- **02 98 90 38 96**

29q@advbs.fr

Livres sonores enregistrés au bénéfice de personnes en situation de handicap et empêchées de lire. Permanences des Donneurs de voix le lundi après-midi de 14h à 17h. Permanences des audio-lecteurs le mardi et jeudi après-midi de 14h à 17h.

BREIZH 29 1 BOUCHON 1 SOURIRE

- Jean-Louis LE GUEN (*président*)
- **06 66 94 76 19**
- Michèle LE ROUX
- **06 32 72 80 41**

mic.le-roux@laposte.net
jim.thoer@orange.fr

Récupération de bouchons et lièges vendus et revalorisés. Les fonds récoltés sont reversés à des familles d'enfants en situation de handicap pour achats de matériels. Tri le mardi, de 14h à 17h, au local de Stang Coadigou.

CHIBOUDIG

- Dominique GOURLAOUEN
- Laurent TAULEN
- **02 98 60 63 63**
- **06 11 96 43 97**

Activités sportives, culturelles et de loisirs pour les personnes suivies par l'association des Papillons Blancs du Finistère.

SOURDINE

- 37 Hent ar Bleizi, Fouesnant
- Marie-Noëlle MORIO LE REST
- **07 86 80 30 00**

marienoelle.moriorest@gmail.com

Aide, soutien aux personnes sourdes et devenues sourdes. Accompagnement pour démarches et recherche de subventions. Prévention jeunes, adultes, tout public.

UNAFAM DU FINISTÈRE (UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES)

- ▶ 10 bis av de la France Libre
29000 Quimper (Siège)
- ▶ Jean-Claude CARN (président)
- ▶ 07 88 17 72 32
- ▶ Service de psychologues
Unafam "Écoute famille"
- ▶ 01 42 63 03 03

unafam29.quimper@gmail.com

Accueil, information, écoute, formation de l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques. Groupes de paroles. Permanence d'information à la Maison des associations de Concarneau les 3^e mardi de 10h à 12h.

SANTÉ

ALCOOLIKES ANONYMES

- ▶ Centre Socioculturel "La Balise",
5 rue Colonel Moll
- ▶ 06 63 17 53 24
- ▶ 09 69 39 40 20

aaconcarneau@hotmail.com

Aide aux personnes ayant un problème avec l'alcool et le désir d'arrêter de boire. Tous les jeudis à 20h.

ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR SECTION LOCALE

- ▶ Centre Socioculturel "Kerbalise",
14 rue des Frênes
- ▶ Jean-Yves LOUBOUTIN
- ▶ 02 98 56 10 87 et
06 30 84 96 13
(heures repas le soir)
- ▶ Frédéric ROY
- ▶ 06 30 93 34 20

jeanyveslouboutin@orange.fr

Aide aux malades, accompagnement vers le soin, soutien aux familles, aide à se réinsérer dans la vie quotidienne. Permanence à Kerbalise, Kerandon le 3^e vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h, sauf en juillet et août.

AMICALE POUR LE DON DU SANG DE CONCARNEAU ET SA RÉGION

- ▶ André LE GALL
 - ▶ 02 98 59 96 95
- andre.le-gall766@orange.fr

ASSOCIATION RÉGIONALE DES LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX DE BRETAGNE

- ▶ Maison des Associations,
26 rue du Maréchal Foch
- ▶ Marcel DERVOUIT
- ▶ 02 98 57 27 11

marcel.dervout@free.fr

Aide et soutien aux malades et à leur famille. Actions de prévention, aide aux démarches, petits matériels. Permanence le 2^e jeudi du mois, de 14h à 16h, sauf juillet et août.

CAVAL SATORI, MÉDIATION ÉQUINE

- ▶ Pascale GONZALES
- ▶ 06 61 82 18 63

caval.satori@gmail.com

Accompagnement et relation d'aide et de soin avec le cheval comme partenaire. Prises en charge individuelle ou collective qui s'adressent aux particuliers, aux structures sociales, médico-sociales et éducatives.



ENTRAIDE CANCER EN FINISTÈRE

- ▶ Hôpital du Porzou
- ▶ 07 69 59 15 20
- ▶ Hélène RANNOU
- ▶ 06 71 10 20 58
- ▶ Maryvonne LE BALLEUR
- ▶ 06 73 95 18 28

myvon29@orange.fr
contact@entraide-cancer.fr

Écoute, aide, soutien aux malades et proches de malades du cancer, activités physiques adaptées mercredi matin à Tiliz de 11h à 12h.

Présence mensuelle dans services Oncologie et Radiothérapie. Relaxation dirigée.

Art thérapie à Quimper, Hôpital Laënnec. Salle Tiliz à Lanriec. Loisirs créatifs salle polyvalente Melgven le 1^{er} lundi du mois de 14h à 16h30.

Permanences hôpitaux: Quimper, APAS, mercredi de 11h à 12h. Concarneau, RDC bât principal, le 3^e jeudi du mois de 14h à 16h30.

LES BLOUSES ROSES ANIMATION, LOISIRS À L'HÔPITAL

- ▶ Maison des associations,
26 rue du Maréchal Foch
- ▶ Christine CAPLETTE
- ▶ 06 16 17 46 78
- ▶ Corinne QUEMERE
- ▶ 06 61 73 53 69

blousesroses.concarneauquimper@gmail.com

Animations et loisirs à l'hôpital et résidences de personnes âgées. Lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h30 ou de 16h30 à 18h30.

MOUVEMENT VIE LIBRE

- ▶ Salle Ty Korn, Saint-Évarzec
- ▶ Didier RIOU (Quimper)
- ▶ 07 60 41 36 88
- ▶ Groupe de parole: vendredi (sauf le 1^{er} du mois) 20h30
- ▶ Mellac et
Centre Guéhéno à Quimperlé
- ▶ Daniel RÉMI
- ▶ 06 23 20 47 55
- ▶ Odette CARRE
- ▶ 06 87 05 65 26
- ▶ Mellac: 2^e vendredi 20h30.
- ▶ Quimperlé: Permanence
4^e vendredi 18h30-20h

vieilibre.29@sfr.fr

Accueil, soutien, écoute des malades alcooliques et polyconsommateurs. Interventions dans les écoles, l'hôpital de Concarneau, rencontres tout au long de l'année.



SERVICE À LA PERSONNE

ADMR CONCARNEAU TRÉGUNC (AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL)

- ▶ 16 rue de Penzance, ZI du Moros
- ▶ Élodie LE STER
- ▶ 02 98 60 56 11

admrcconcarneautregunc@29.admr.org

Service à la personne. Aides et prestations à domicile du lundi au dimanche, de 7h à 22h.

ARDECOM29 (ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONTRACEPTION MASCULINE DANS LE FINISTÈRE)

- ▶ Kerorgant Menez Bras, Concarneau
- ▶ Christian BALAUD
- ▶ Aurélien LE GAL
- ▶ Baptiste DURRANDE
- ▶ 06 77 97 35 37

ardecom29@pioka.pink
thomasboulouetie@riseup.net

Objet: engager toute action visant à faire connaître et développer la recherche et la mise en pratique de la contraception dite "masculine".

Promouvoir le partage des responsabilités entre hommes et femmes, débattre sur la maîtrise de la fécondité par les hommes aux côtés des femmes, toutes actions ayant pour sujet la masculinité et le rôle des hommes dans le cadre de la lutte contre le patriarcat. Permanences: à Concarneau, 52 rue bayard, les lundis de 17h30 à 19h et à Quimper, 35 rue du Cosquer, le 1^{er} samedi de chaque mois de 14h à 18h.

ASSOCIATION CENTRE DE SOINS DE CONCARNEAU ET DES ENVIRONS

- ▶ 1 bis rue de Keransignour
- ▶ Roselyne NOGENT (*présidente*)
- ▶ Cécile DUPUY (*directrice*)
- ▶ **02 98 97 42 40**

csconcarneau@orange.fr

Soins infirmiers à domicile, maintien à domicile. Prévention dénutrition. Communes de Concarneau et Trégunc.

ATP (ASSOCIATION TUTÉLAIRE DU PONANT)

- ▶ 1 rue Fulgence Bienvenue, CS 80710, 29187 Concarneau Cedex
- ▶ Carole CROIGER
- ▶ **02 98 60 67 50**

contact@atp.asso.fr

Protection et sauvegarde juridique des mineurs et des majeurs.

CLIC (CCA) CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

- ▶ **02 98 97 52 99**

clic@cca.bzh

☎ cca.bzh

Mission d'accueil, d'écoute, d'informations et de conseils sur le maintien à domicile ou sur l'entrée en structures d'hébergement. Le CLIC s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, à leur entourage familial et à toute personne concernée par la problématique du vieillissement (*cabinet infirmier, aide à domicile, médecin traitant...*).

MOUVEMENT FINISTÉRIEN POUR LE PLANNING FAMILIAL

- ▶ Centre Socioculturel "La Balise", 52 rue Bayard
- ▶ **07 70 05 34 43**

planningfamilial.concarneau@gmail.com

Permanences d'accueil, intervention en milieu scolaire et auprès des jeunes, sur les événements concernant la vie

affective et sexuelle (*relations, questions de genre, contraception, IVG, IST*), l'égalité entre les femmes et les hommes, la lutte contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles.

Accueil sur rendez-vous les lundis de 17h30 à 19h30.

POINT INFO HABITAT (CCA)

- ▶ 3 rue Victor Schœlcher
- ▶ Parc d'activités de Colguen
- ▶ **02 98 66 32 40**

habitat@cca.bzh

☎ cca.bzh (*rubrique Vivre Ici / Votre habitat*)

Le Point Info Habitat de CCA vous accompagne gratuitement dans vos démarches : pour construire, acheter ou rénover votre logement (*aides financières, conseils...*); pour vous conseiller sur les travaux, le choix des matériaux...



SOLIDARITÉ

ACTIFE (ACTION TERRITORIALE POUR L'INSERTION LA FORMATION ET L'EMPLOI)

- ▶ 52 rue Bayard
- ▶ Delphine BINARD
- ▶ **02 98 64 80 20**

delphine.binard@actife.org

Accompagnement sur rendez-vous vers et dans le retour à l'emploi durable des personnes éloignées du marché du travail, des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de longue durée.

Promotion et mise en œuvre des clauses sociales d'insertion dans les marchés publics.

AGIR ABCD 29

- ▶ 1 allée Mgr Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper
- ▶ Anne-Marie HENAFF (*présidente*)
- ▶ Christophe PERRET
- ▶ **06 89 18 11 59**

chrisperret@orange.fr

delegue.agirabcd29@gmail.com

Actions de lien social et d'insertion : parrainage emploi jeunes et seniors, soutien et acquisition de savoirs fondamentaux, scolaires et adultes ; mobilité, santé, argent au quotidien, aide au permis de conduire, aux démarches administratives, prévention des accidents à domicile, estime de soi, gestion du stress...

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"

- ▶ **Voir coordonnées page 63

Pause cartable : accompagner les enfants et les jeunes dans leur scolarité ; accompagnement des jeunes mineurs isolés dans la scolarité et la vie quotidienne. En partenariat avec SAMIE et la Plume Bleue.

CLCV (CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE)

- ▶ Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
- ▶ Local du MSC de Kerandon, 2 place du Marché
- ▶ Valérie BOULC'H
- ▶ **02 98 95 34 41**
- ▶ **06 04 45 86 54**

vbud29@gmail.com

Défense des consommateurs, des locataires et des usagers. Permanence à La Balise le vendredi sur rendez-vous, de 9h à 12h, sauf 1^{er} vendredi du mois. Local du médiateur social et culturel : 2^e et 4^e vendredi du mois, de 14h à 16h.

CROIX ROUGE FRANÇAISE

- ▶ 11 place du Marché, Kerandon, BP 217, 29182 Concarneau Cedex
- ▶ Cédric DEMAURE
- ▶ **02 56 10 71 08**

ul.concarneau@croix-rouge.fr

Poste de secours, formations. Aides sociales, microcrédits.

FEMMES AVANT TOUTES

- ▶ Sigrid GARCIA
- ▶ **06 03 23 18 61**

femmesavanttoutes@gmail.com

Tables rondes pour parler des problématiques qui concernent la femme, et mettre à l'honneur les femmes innovantes et inspirantes du territoire (*roulement mensuel chez les membres*).

FIGHT FOR THEM

- ▶ Laurent MILLCAREK
- ▶ **06 75 04 70 56**

bureau@fightforthem.fr

Organisation d'événements à but caritatif, principalement dans le domaine du sport.

FRIP'ACCUEIL - SECOURS CATHOLIQUE

- ▶ 1 avenue de Bielefeld Senne
- ▶ Local place des idées de Kerandon
- ▶ Catherine DU PENHOAT
- ▶ **06 85 90 24 68**

cdupenhoat29@gmail.com

Boutique solidaire, accompagnement social, aides financières, Groupe Kerandon pour lutter contre la solitude.

Activités : mardi et jeudi de 14h à 16h30, mercredi de 13h à 17h. Réception des dons : lundi de 9h à 17h, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h.

IDES (INITIATIVES POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI PAR LA SOLIDARITÉ)

- ▶ 52 rue Bayard
- ▶ Danièle LE GALL et Alain ÉCHIVARD (*co-présidents*)
- ▶ **02 98 50 58 88**

contact@idesconcarneau.org

Insertion par l'activité économique et mise à disposition salariée des demandeurs d'emploi auprès de particuliers, d'entreprises, d'associations et de collectivités. Accompagnement socioprofessionnel vers l'emploi durable.

KONKERN SOLIDARITÉ

- ▶ Av. de Bielefeld Senne, ZI du Moros
- ▶ Sandrine TREBOUET
- ▶ **02 98 57 80 48**

konkern.solidarite@gmail.com

Distribution alimentaire aux plus démunis, vente d'articles neufs ou d'occasion à petits prix : vêtements adultes, enfants, puériculture, linge de maison, meubles, livres, brocante.

Mardi : 9h-12h (*inscriptions*),
mercredi et vendredi : 10h-16h30
et 2^e samedi du mois. Ouvert à tous.

LA PLUME BLEUE

- ▶ 1 rue des Tilleuls, Kerandon,
Bâtiment "Les Amandiers"
- ▶ Marie-Annick PÉRON
- ▶ Fabienne MICHELET
- ▶ **06 04 47 24 70**

association.laplumebleue@gmail.com

Soutien aux adultes en lecture,
écriture, apprentissage du français.
Cours particuliers gratuits.

LES LICHOUZES

- ▶ Foyer de Beuzec, rue Stang ar Lin
- ▶ Kerbalise, Kerandon
- ▶ Mireille QUEAU
- ▶ **06 31 29 55 08**

mireille.queau@gmail.com

Ateliers couture : de 14h à 17h, le
lundi à Kerbalise, le mardi à Beuzec ;
de 13h30 à 18h, le samedi à Beuzec.

LES RESTOS DU CŒUR

- ▶ 5 rue du Maréchal Foch
- ▶ Jean-Claude CARILLETTE
- ▶ **09 61 32 36 61**

restosducoeur.concarneau@orange.fr

Distribution alimentaire, tous les
mardis de 8h30 à 15h30. Aide à la
personne, vacances, microcrédit...

LIONS CLUB CONCARNEAU AVEN

- ▶ L'Amiral, 1 av. Pierre Guéguin
- ▶ Christophe REBEYRE
- ▶ **02 98 97 08 60**

Collecte de fonds pour différentes
associations : Téléthon, Rêves de
clown, Les chiens guides, la SNSM.



LIONS CLUB CONCARNEAU CORNOUAILLE

- ▶ André JEANBRUN (*président*)
- ▶ Marie-Christine LE NOUENE
- ▶ **06 76 11 09 57**

mcln.4729@gmail.com
lions.concarneau.cornouaille21@gmail.com

Actions humanitaires et humanistes
au niveau local, national et
international dans le respect de la
dignité de chacun et de sa liberté.

MIL ESPOIR, MILLE SAVOIRS

- ▶ Maison des Associations
- ▶ Ferdinand LAPORTE
- ▶ **06 86 38 77 96**

ferdinand.laporte@laposte.net
mems@milesespoir.fr

Soutien humanitaire à la scolarisation
d'enfants de nomades Wodaabe
du Niger de l'association Djabbral.
Recherche de ressources et partage
des connaissances pour cette aide
humanitaire.

ORA FRANCE

- ▶ José ARGUEDAS (*dir. de projets*)
- ▶ **06 52 32 86 85**

info@ora-developpement.org
Parrainage d'enfants en Haïti.

OTITI GARDERIE ASSOCIATIVE

- ▶ 186 rue de Trégunc
- ▶ Stéphanie OMOGHE
- ▶ **06 83 14 99 39**

otitigarderie@gmail.com

Association à vocation humanitaire :
créer une garderie afin que
des jeunes filles de Minvoul
(Gabon) puissent continuer d'être
scolarisées et bénéficier d'une
formation professionnelle.

Éducation, information des
jeunes filles sur les moyens de
contraception.

ROTARY CLUB CONCARNEAU

- ▶ Hôtel de l'Océan,
2 rue des Sables Blancs
- ▶ Jérôme DUVAL
- ▶ **06 82 54 66 47**

jerome.duval4@wanadoo.fr

Association internationale qui
soutient de multiples causes
locales et mondiales en faveur
de la santé, de la jeunesse et du
développement économique et de
l'environnement.

Réunions à l'hôtel de l'Océan,
le jeudi à 19h.

SEL DE CONCARNEAU

- ▶ "Les échangeurs de Menhirs"
Abri du Marin
- ▶ Maryvonne LEBALLEUR
- ▶ **06 73 95 18 28**

myvon29@orange.fr
selconcarneau@gmail.com
seldeconcarneau.jimdo.com

Bourse locale d'échanges de
savoirs, de biens et services.
Organiser des rencontres,
des sorties et dans un esprit de
convivialité et de solidarité.
1 dimanche par mois de 11h à 18h.



SNSM (SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER)

- ▶ Station SNSM,
Trévignon-Concarneau,
29910 Trégunc
- ▶ Francis VAXELAIRE (*président*)
- ▶ **06 86 87 71 12**

president.trevignon-concarneau@snsn.org

Sauvetage en mer, assistance
sanitaire.

SECOUTOURISME

- ▶ Franck PICAUT
- ▶ **07 67 30 87 65**

secoutourisme@gmail.com

Postes de secours. Sensibilisation
au secourisme. Encadrement
de manifestations et festivals.
Encadrement des activités liées
à la sécurité de la pratique
des sports nautiques. Aide
aux associations à vocation
humanitaire. Interventions sur
l'ensemble du département.

SPA DE CORNOUAILLE (SOCIÉTÉ DE PROTECTION ANIMALE)

- ▶ Chemin de Coat Conq
- ▶ Muriel HOCHARD (*responsable*)
- ▶ **02 98 97 26 95**

muriel.hochard.spa.de.cornouaille@gmail.com
refugeconcarneau@gmail.com

Défense et Protection animale.
Accueil et soins aux animaux
domestiques. Accompagnement
de l'adoption responsable.
Sensibilisation et éducation à la
protection animale.

Accueil téléphonique de 9h à
12h30 et 14h à 17h, tous les
jours sauf dimanche et jours
fériés. Accueil physique sur
RDV exclusivement les lundis,
mercredis, jeudis, vendredis et
samedis de 14h à 17h.

TERRITOIRE ZÉRO CHŒMEUR DE LONGUE DURÉE

- ▶ 52 rue Bayard
- ▶ Pierre LE GARS
- ▶ Pierre MONFORT
- ▶ **06 49 27 24 10**

concarnagglo.tzld@gmail.com

L'association s'adresse aux
personnes privées d'emploi.
Accès à internet, lecture sur
place ou à emporter, conseil
en informatique, rencontres
régulières.

Permanences le mardi et jeudi de
14h30 à 18h, jardinage au jardin
d'Héol à Kerandon le mardi et
jeudi matin de 10h à 12h.



SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

ABRI CÔTIER

- ▶ Centre Socioculturel "La Balise",
5 rue Colonel Moll
- ▶ Yvonne GUICHARD-CLAUDIC
- ▶ **06 43 42 22 19**
- ▶ José SEGRÉ

urgencefemmes@gmail.com

Écoute, soutien des femmes victimes de violences, aide pour trouver un hébergement d'urgence, accompagnements dans les démarches (*police ou gendarmerie, justice, avocat...*).

Actions de prévention et d'information, notamment le 8 mars et 25 novembre.

Permanence téléphonique 24h/24h. Entretiens possibles tous les jours.

Permanence accueil le jeudi de 10h30 à 12h30.

Réunion mensuelle le 1^{er} mercredi de chaque mois.

ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUS

- ▶ Martine ARVEUF
- ▶ **06 26 20 79 61**

centredesanteconcarneau@gmail.com

Actions de sensibilisation d'information et de prévention autour de la santé globale en partenariat avec d'autres associations (*ciné-débat, théâtre, réunions publiques*), d'autres partenaires et en lien avec les usagers.

Actions au sein du centre de santé du Moros.

Réunions publiques. 2^e mercredi du mois à la Maison des Associations de 18h30 à 20h30. Tous les lundis matin à Kerbalise de 10h30 à 12h30.

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ 29

- ▶ Andrée GUILLAMET
- ▶ **07 85 05 60 92**

admd29@admd.net

L'ADMD milite pour faire évoluer et connaître la loi sur les droits des patients en fin de vie. Elle représente les usagers dans les instances hospitalières. Réunions d'information sur les directives anticipées et la personne de confiance.

Permanences à Quimper : à l'Espace associatif le vendredi de 10h30 à 12h et à l'EPSM Étienne Gourmelen le 1^{er} mardi du mois de 10h30 à 12h.

Réunions-débats-ateliers sur directives anticipées dans les villes du Finistère et stands aux forums et carrefours des associations.



CIDFF (CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

- ▶ CDAS de Concarneau
- ▶ **02 98 50 11 50**
- ▶ Autres permanences
- ▶ **02 98 44 97 47**

contact@cidff29.fr

Permanence sur rendez-vous au CDAS le 2^e et 4^e mardi de 14h à 17h sur RVD.

Accès aux droits et lutte contre les violences tout public.

Soutien aux femmes victimes de violences.

Droit de la famille, procédures civiles et pénales, droit du travail, discrimination. Service emploi-formation.



COMITÉ DE DÉFENSE DE L'HÔPITAL

- ▶ Maison des Associations,
26 rue Maréchal Foch
- ▶ Porte-parole :
Marianne JAN,
Marie-Andrée JÉRÔME-CLOVIS,
Jacques DE TURENNE,
Françoise BOUANICHE
- ▶ Marianne JAN
- ▶ **06 84 36 14 28**
- ▶ Jacques DE TURENNE
- ▶ **06 72 96 56 35**

defendre-hopitalcc@hotmail.fr

Défense et développement du centre hospitalier de Concarneau. Défense de l'accès aux soins pour toutes et tous.

CRÉSUS (CHAMBRE RÉGIONALE DU SURENDETTEMENT SOCIAL DE BRETAGNE)

- ▶ **06 15 86 66 94**

permanence@cresus-bretagne.fr

Lutte contre le surendettement des particuliers. Écoute, conseils et accompagnements.

Permanence sur rendez-vous le mercredi de 9h à 12h.

EXPRESSIONS PLURIELLES

- ▶ Isabelle PERRON
- ▶ **06 42 72 42 18**

xpression.plurielles@gmail.com

Militer au quotidien, dans tous les moments de la vie, pour l'égalité Homme/Femme.

Actions en milieu scolaire, dans les espaces publics... Lutte contre les inégalités de genre.



FNATH (FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET DES HANDICAPÉS)

- ▶ Josiane MARION (*présidente*)
- ▶ Rémi LE MESTRE
- ▶ **06 66 61 17 56**

remi.lm@hotmail.fr
quimperleconcarneau@fnath5629.org
groupeement@fnath5629.org

Association des accidentés de la vie. Défense juridique des droits des victimes d'accidents du travail, de la vie courante et des maladies professionnelles.

Permanence à la mairie de Melgven le 2^e vendredi du mois, de 14h à 15h.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN (SECTION FRANÇOISE BOSSER)

- ▶ Maison des associations,
26 rue du Maréchal Foch
- ▶ Michèle DALOZ (*Concarneau*)
- ▶ Stéphane LE LABOURIER
(*Quimperlé*)
- ▶ **06 73 50 25 19**

ldh-concarneau-riec.sur.belon-quimperle@orange.fr
michele.daloz@free.fr

Défense et promotion des droits de l'homme.

Accompagnement de personnes lésées dans leurs droits.

Organisation de conférences et débats (*Éducation populaire*).

Réunion mensuelle dernier samedi du mois, annoncée par voie de presse organisée dans villes du territoire CCA et COCOPAQ.



DÉVELOPPEMENT DURABLE DIORREN PADUS

SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Place de l'Hôtel de Ville

02 98 50 39 14

developpement-durable@concarneau.fr

DÉVELOPPEMENT DURABLE

AMAP DE CONCARNEAU (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE)

- ▶ Abri du Marin, 19 place Duquesne
- ▶ 02 98 50 15 75
- ▶ 06 17 19 16 90

godefroygwen@gmail.com

L'AMAP de Concarneau propose à ses adhérents des paniers de produits issus de l'agriculture biologique et locale. Distribution le mardi de 18h30 à 19h30.

BRETAGNE TRANSITION

- ▶ Pépinière d'entreprises, ZA Colguen, 3 rue Victor Schœlcher

bretagnetransition@lilo.org

🌐 bretagnetransition.strikingly.com

📌 @Bretagne Transition

L'association porte et accompagne des projets de transition environnementale, sociétale et économique du territoire.

BRETAGNE VIVANTE SEPNB

- ▶ 02 98 50 19 70

jl.senotier@gmail.com

jaraud.alexis@neuf.fr

bretagnevivanteconcarneau@gmail.com

🌐 bvconcarneau.wixsite.com/bv-concarneau

📌 Bretagne Vivante - SEPNB

L'association participe à la découverte et à la protection de la nature et propose des sorties et des animations naturalistes.

CAP VERS LA NATURE

- ▶ 1 rue des Senneurs
- ▶ 07 50 95 09 74

capverslanature@gmail.com

🌐 cap-vers-la-nature.org

📌 Association Cap vers la Nature

Aiguisés de curiosité, l'association accompagne tous ceux qui souhaitent agir et (re) découvrir le monde qui nous entoure par des sorties, ateliers "faire soi-même", formations ou événements.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"* JARDIN D'HÉOL

- ▶ *Voir coordonnées page 63

Un espace ouvert à tous, où il fait bon vivre, jardiner, bricoler, rêver, se détendre... 18 parcelles individuelles et 2 parcelles collectives. Temps festifs, jardinage collectif, atelier bricolage, échanges de conseils.



GRADE (CENTRE DE RECHERCHE SUR L'AVENIR DES DÉPLACEMENTS ÉCOLOGIQUES)

- ▶ Rue des Lavoisirs
- ▶ 06 41 03 74 58

grade29@gmail.com

🌐 legrade.fr/nous-trouver

📌 Crade Vélo

Mardi et mercredi 12h-18h,
Vendredi et samedi 10h-18h.

Autour d'atelier d'aide à la réparation de vélos, le GRADE promeut le recyclage, l'utilisation du vélo commun mode de déplacement quotidien. Il est également possible d'acheter des vélos.

ECOLOCAL29

- ▶ 06 75 06 79 41

📌 ecolocal29

Protéger l'environnement, c'est préserver l'avenir de l'humanité. Écolocal29 est avant tout une grande famille de personnes soucieuses de la protection de la biodiversité et de la transmission de gestes et de techniques qui aideront les Hommes à vivre, non pas à l'insu de, mais bien main dans la main avec la planète.



ÉCOPÔLE CCA

- ▶ 3 rue Victor Schoelcher,
Parc d'activités de Colguen
- ▶ **02 98 66 32 40**

ecopole@cca.bzh

🌐 cca.bzh 📱 **Écopôle de CCA**

Un lieu d'information, de formation et d'animation dédié à l'habitat écologique et sain. L'Écopôle accompagne les particuliers et les professionnels dans leurs projets. Il s'adresse aussi aux établissements scolaires et de formation grâce à ses nombreux outils pédagogiques (maquettes, matériauthèque, centre de ressources documentaires).

ESPRIT NAT'URE

- ▶ Grignallou, 29910 Trégunc
- ▶ **06 33 38 48 83**

🌐 espritnature.bzh

📱 **Esprit Nat'ure** 📷 [espritnature.bzh](https://www.instagram.com/espritnature.bzh)

Études et découvertes naturalistes. Esprit Nat'ure dispose d'une double compétence : études en environnement littoral, formation et éducation à la nature.

KONK AR LAB LE FABLAB DE LA BAIE

- ▶ École de Kerandon, 2 rue des Charmes
- ▶ **06 70 23 48 14**

contact@konkarlab.bzh

🌐 konkarlab.bzh

📱 **Konk Ar Lab** 📷 [konkarlab](https://www.instagram.com/konkarlab)

Konk ar Lab est un FabLab, c'est-à-dire un atelier ou laboratoire de fabrication numérique collaboratif et participatif.

Plus exactement un lieu où créer, inventer, réparer, transformer, collaborer, découvrir, apprendre, partager, fabriquer et ce quelle que soit votre idée ou votre envie !

LA POPOTE (LA COMPAGNIE)

- ▶ 662 chemin de park an picard,
29140 Melgven
- ▶ **06 40 18 65 14**

caroline.boudehen@gmail.com

La Popote repose sur une remorque de vélo à assistance électrique et se déploie dans un quartier, sur une place ou dans un port, pour créer un espace convivial et festif ouvert à tous dans l'espace public. Four solaire professionnel, billig écologique et vélo smoothie sont embarqués pour redécouvrir les plats traditionnels comme des recettes du monde entier.

LES JARDINS DE LAMPHILY

- ▶ Lieu-dit de Lamphily
- ▶ **06 98 80 18 78**

lesjardinsdelamphily@gmail.com

Blog : jardinslamphily.canalblog.com

C'est un jardin collectif où est mis à disposition des parcelles individuelles à cultiver en jardinage écologique pour produire des fruits et des légumes et aussi créer du lien social, de la solidarité et des échanges conviviaux.

LOW-TECH-LAB

- ▶ 1 rue des senneurs
- ▶ **06 61 13 60 55**

hello@lowtechlab.org

🌐 lowtechlab.org

📱 **Lowtechlab**

Au travers de programmes de recherches, d'expérimentations et de documentations collaboratives, le Low-tech Lab diffuse et fait la promotion des low-tech pour des modes de vie plus respectueux de l'Homme et de la planète.

ZÉRO WASTE CORNOUAILLE

- ▶ **07 82 11 25 01**

cornouaille@zerowaste-france.org

🌐 zerowaste-france.org

📱 **Zero Waste Cornouaille**

📷 [zwcornouaille](https://www.instagram.com/zwcornouaille)

L'objectif est de promouvoir la demande zéro déchet et une meilleure gestion des déchets par le biais d'échanges et d'animations.



AUTRES
ASSOCIATIONS
KEVREDEZHIOÛ
ALL



PÊCHEURS-PLAISANCIERS

PORT DE PLAISANCE

- Maison du Port, Môle Pénéroff
- 02 98 97 57 96

plaisance.concarneau@peche-plaisance-cornouaille.fr

AMICALE MARINE DU PASSAGE

- Denis LE TOUZE
- 06 24 32 27 01

AMPB (ASSOCIATION DES MARINS PLAISANCIERS DU BEFFROI)

- Gérard BOURHIS
- 02 98 97 52 77

APPAK (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'ANSE DE KERSAUX)

- Thierry DAGORN
- 06 83 26 19 23

appak29900@gmail.com
 ⓘ *appak29900.wixsite.com/appak*

APPAPO (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'AVANT-PORT)

- Gilbert SALLE
- 02 98 60 45 29

gilbert-salle@orange.fr

AUPPC (ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE PLAISANCE DE CONCARNEAU)

- Gérard BALETAUD
- 07 83 14 01 39

zigougnon@yahoo.fr



PATRIOTIQUES

ANACR (ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMIS DE LA RÉSISTANCE)

- Jean PERRU
- 02 98 97 84 84

FNACA (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE)

- René DIVANACH
- 02 98 97 02 42

FNDIRP (FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS ET INTERNES, RÉSISTANTS ET PATRIOTES)

- Josette GAC
- 02 98 97 17 75

LA LÉGION D'HONNEUR (SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR)

- Joëlle CRONIER
- 02 98 97 65 14

UNC (UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS)

- Pierre LEROY
- 06 86 05 89 92

ASSOCIATIONS MULTI-ACTIVITÉS

COORDONNÉES :

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)

- Espace associatif de Kersalé
2 rue Émile Marcesche
- 02 98 50 52 60

avfconcarneau@orange.fr

Permanence du mardi au vendredi, de 14h30 à 17h.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"

- 5, rue du colonel Moll
- 02 90 41 63 04

"KERBALISE"

- 14, rue des Frênes
- Kerandon

accueil@cslabalise.fr
 ⓘ *labalise.centres-sociaux.fr*

Accueil sur le quartier de Kerandon : lundi et jeudi, de 9h à 12h.

ÉTOILES DE MER (À PARTIR DE 55 ANS)

- Abri du Marin, le Passage Lanriec,
- Maison de quartier "Tiliz", Lanriec
- Nicole LASSAIGNE
- 02 98 97 27 00

les-etoiles-de-mer@orange.fr

Gymnastique, yoga, jeux de boules, pilates, jeux de société, patchwork, marche.

LE FIL D'ARIANE

- Rue du Maréchal Foch (ancien centre aéré)
- Cécile LE GALL
- 02 98 50 83 91

ce.becken@orange.fr

MÉDIATHÈQUE

- Place de l'Hôtel de Ville
- 02 98 50 38 05

mediatheques@cca.bzh
 ⓘ *mediatheques.cca.bzh*
 ⓘ *mediathequescca*

VITALITÉ OCÉANE

- Club de fédération française de la retraite sportive
- Maison des associations, 26 rue Maréchal Foch
- Pierrick FERREC
- 07 66 75 15 58

contact.vitalite.oceane@gmail.com

Lieux et horaires des activités sur : *club-vitalite-oceane.fr*

NOTES :

LE GUIDE DES ASSOCIATIONS EST DISPONIBLE :

Hôtel de Ville

02 98 50 38 38

Mairie annexe de Beuzec

02 98 50 88 67

Mairie annexe de Lanriec

02 98 50 89 59

Maison des Associations

02 98 60 77 14

CAC

02 98 50 36 43

Service Sport et Nautisme

02 98 50 38 69

Centre Communal d'Action Sociale

02 98 60 52 40

Pôle Personnes Âgées / Handicapées

02 98 50 11 81

Espace Jeunes

02 98 60 44 00

Office de Tourisme

02 98 97 01 44

2023 - 2024



VILLE DE CONCARNEAU
Place de l'Hôtel de Ville
BP 238
29182 CONCARNEAU

T 02 98 50 38 38
F 02 98 50 38 63

contact@concarneau.fr
concarneau.fr

mairieconcarneau
ville_concarneau

Pour enrichir le prochain guide, apportez vos renseignements
à la Maison des associations avant juin 2024